

# par 72

golf y viajes

Enero - Febrero  
Número 41  
Revista gratuita



## NUMA GOLF CUP 2016

Gumersindo Álvarez y Sukmyung Song consiguen su billete a la República Dominicana



## Entrenar también es jugar

Aprende a sacar el máximo rendimiento a tus entrenos

**Monográfico Gourmet: Festividades Navideñas**



Costa  
Cálida  
Región  
de Murcia

# Descubre el mejor golf de la Costa Cálida

**Semana Santa  
del 13 al 17 de abril**



## Alojamiento



Este hotel lujoso, ubicado en un edificio moderno, está a 7 minutos a pie de la playa Los Alcázares.

Recréese en una atmósfera de paz y déjese llevar por los sentidos con un masaje en el SPA 525, un baño con vistas en la piscina dinámica de la azotea.

**Hotel 525 4\*\*\*\* Calle Rio Borines, 58, 30710 Los Alcázares, Murcia**

## 3 Torneos de Golf



LO ROMERO  
Golf

Lo Romero Golf



La Serena Golf



RODA  
GOLF COURSE

Roda Golf

**Stableford Individual  
Fourball Stableford  
Medal Play Individual  
Trofeo Acumulado**

## Tarifas

**Golfista 495€**

**Acompañante 295€**

**Sup. Individual 130€**

**4 noches de alojamiento**

Desayuno buffet

Coctel de bienvenida

Acceso a la sauna, jacuzzi y baño turco

Internet wifi

Parking subterráneo

**3 torneos de golf**

Obsequio participación

Picnics para los torneos

Polo conmemorativo

Cena entrega de premios

Sorteo de regalos

**¡Reserva tu viaje antes del 28 de febrero  
y te regalamos 12 bolas Srixon!**



**numa  
GOLF**

información y reservas

937 937 929 - [hola@numagolf.com](mailto:hola@numagolf.com)

# Sumario

REVISTA NÚM. 41 • ENERO - FEBRERO 2017



4  
apuntes



8  
noticias

14  
golf  
femenino



18  
mundo  
profesional



20  
psicología



23  
monográfico  
Gourmet

48  
entrenador  
personal



52  
novedades



58  
golf y  
turismo



62  
salud

Depósito Legal: B 22847-2014

**Distribución:**

Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda España.

Par 72 no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

66  
rfeg



# Evitar el juego lento está en nuestras manos

El juego lento es un problema que nos preocupa a todos: jugadores y clubes



¿Cuántas veces te has preguntado cómo es posible que los de atrás no dejen de pisarnos los talones? Y por el contrario, ¿cuántas otras te has desesperado esperando al partido de delante? Es un problema que sufren los jugadores y que al margen del trabajo del marshal, son los propios jugadores quienes tienen la solución.

Siendo conscientes de que existe un margen de ritmo de juego entre unos jugadores y otros, el juego normal debería variar entre 4 y 5 horas en nuestro campo. Por eso la regla más importante de todas es la consideración y el respeto hacia el resto de jugadores.

Sin pretender ser la una solución universal, las siguientes actitudes pueden ayudar a evitar ese "juego lento" que tanto nos preocupa.

El factor más importante para ahorrar tiempo es: estar preparado para efectuar el golpe cuando sea el turno de juego.



## Esto significa que el jugador deberá:

- situarse en su bola,
- haber decidido el golpe a jugar
- tener seleccionado el palo para efectuarlo antes de que el compañero competidor haya golpeado su bola.

**Esto se aplica en todo el campo:** tees, calles y greens.

## En el Tee

El jugador que tiene el honor debería estar preparado para golpear el primero.

## En el Recorrido

Evitar el juego lento significa que todos los jugadores deberán ir a sus bolas lo antes posible y estar preparados para jugar sus respectivos golpes cuando les llegue su turno.



### Son errores comunes cuando:

- Los jugadores o conductores de coche esperando a que golpeen sus compañeros antes de dirigirse a su bola.
- Los jugadores observan a los otros jugadores mientras dan sus golpes, sin pensar su propio próximo golpe.
- Todos los jugadores de una partida se dirigen a la bola que se encuentra más lejos del agujero y esperan a que un jugador golpee la bola, después se dirigen a otra bola y así sucesivamente, como si fueran una "caravana".

### Ayuda para buscar Bolas Perdidas

Es muy importante el que todo el mundo trate de buscar una bola perdida para guardar el orden en el campo. Pero deberán hacerlo después de pegar sus golpes, no antes.

A menudo, se ve a cuatro jugadores buscando una bola perdida, mientras ninguno de ellos está preparado para jugar.

Hay que utilizar el sentido común. El jugador cuya bola se encuentra más cerca de la bandera, que deberá jugar el último, será el primero en ayudar al jugador que ha perdido la bola, mientras que, los jugadores que se encuentran más alejados de la bandera, deberían jugar sus golpes primero, incorporándose después a la búsqueda de la bola.

### En el Green

Entrando y saliendo de los Greens Siempre hay que dejar los palos al fondo o a un lado del Green, cerca del próximo TEE. Si el golpe es realizado frente al Green, primero el jugador deberá mover sus palos atrás o a un lado del Green y después jugar su golpe.

Después de que todo el grupo haya pateado hay que ir al siguiente Tee permitien-

do así jugar al grupo siguiente. No permanecer hablando y/o anotando resultados.

### Juego rápido en los Greens

El copiar a los Jugadores Profesionales en el Green ha producido más juego lento que cualquier otra causa. A menudo se ve a jugadores esperando hasta que sea su turno de juego para caminar alrededor de Green.

Estar preparado alrededor del agujero, significa estar preparado para patear antes de que sea el turno. Los jugadores deberían leer su línea de putt, mientras otros jugadores están pateando, así se estará listo para patear cuando sea el turno.

Una regla muy utilizada es contar 20 segundos desde que sea el turno de juego. Ello significa, colocarse y patear en 20 segundos. Obviamente, esto sólo puede hacerse si se examina la línea de putt mientras otro jugador está pateando.

Evitar el Juego Lento **NO SIGNIFICA PRECIPITARSE**. Si prepara el putt previamente, el jugador puede tomarse su tiempo y evitar el Juego Lento.

### Sin embargo, existen algunas excepciones que vienen dadas por el sentido común:

#### Excepciones en el Tee

En el caso de que el jugador que tiene el honor de salir primer no lo estuviera, podrá salir otro jugador que ya estuviese preparado.

#### Excepciones en el Recorrido

Cuando un jugador realiza un golpe y sigue siendo la bola más más lejana del agujero, los jugadores podrían golpear antes que dicho jugador, si están preparados y así ganar tiempo hasta que vuelva a prepararse.

### Excepciones en el Green

Si la bola de un jugador se encuentra fuera de Green en un búnker y la saca a una posición más lejana del agujero que las restantes, los otros jugadores podrían no esperar a este jugador ya que tiene que prepararse para efectuar su próximo golpe. Es muy desconcertante que tres jugadores, estén esperando y mirando mientras el cuarto jugador limpia el Sand, se dirige a la bola, mira la línea de putt y patea.

Si alguien no emboca por treinta o cuarenta centímetros, por ejemplo, y tiene un golpe muy cercano, debería embocar en vez de marcar la bola y esperar otro turno, excepto si es un putt complicado y necesita un tiempo adicional para examinarlo cuidadosamente.

### RESUMEN

"Evitar el Juego Lento" significa **ESTAR PREPARADO** para jugar cuando nos llegue el turno.

Caminar hacia la bola lo antes posible, así se puede elegir el palo a utilizar y pensar el golpe a realizar, con antelación. No cuando sea el turno.

Cuando se juegue con coche, bajar al compañero primeramente, dejarle elegir el o los palos y luego dirigirse hasta su propia bola, para estar preparado para jugar.

En caso de bola perdida, ejecutar primeramente el golpe y después ayudar en la búsqueda.

Nunca jugar en caravana, moviéndose el grupo de bola en bola.

En el Green, alinearse con la línea de putt antes de que sea el turno de juego ■

## Aaron Baddeley firma para jugar con material de PING

El cuatro veces ganador en el PGA Tour Aaron Baddeley, cuya victoria más reciente se produjo el Julio pasado con un driver PING G LS Tec y una madera G 3, ha firmado un acuerdo para jugar equipado por PING, según anunció ayer el Presidente y CEO de la compañía, John A. Solheim.

“Ha jugado material de PING de vez en cuando durante su carrera, y siente como un paso natural pasarse a nuestra marca dentro y fuera del campo. Tuvo calidad de estrella en sus exitosos días de amateur, y reúne un conjunto de valores que están en línea con los nuestros. Estamos muy contentos de asociarnos con Aaron”.

Aaron Baddeley, de 35 años, juega su primer torneo como profesional de PING esta semana en el torneo de apertura de temporada, el Safeway Open. Baddeley ha logrado cinco Top-10s en la temporada 2015-16, y acumula 43 Top-10s desde que se hizo profesional el año 2000. En total ha ganado más de 19 millones de dólares en premios.



Baddeley, familiarmente llamado “Badds”, nació en New Hampshire, pero creció en Australia desde los 2 años y tiene doble nacionalidad, por EE.UU. y Australia. El jugador dijo que está bien acostumbrado a los palos de PING y en contacto con los representantes de la compañía en el circuito.

Como parte del acuerdo multianual, Baddeley llevará una gorra PING, una bolsa staff de PING y jugará un mínimo de 11 palos PING, incluyendo un driver y un putter PING. En el Safeway Open, además del driver G LS Tec y la madera G 3, hace su debut con los hierros PING iBlade y un prototipo de putter PING ■

## Gran debut de Jon Rahm como “jugador oficial del Tour”



También han ido de forma notable las cosas a Jon Rahm en su primer torneo como titular de la tarjeta del Circuito Americano Masculino (PGA). El Safeway Open abría la temporada 2016/17, y el vasco, sin vértigo alguno, ha firmado una magnífica actuación.

El vasco ha sido decimoquinto con -12 después de remontar posiciones en la ronda final con un 67. Fuera del corte quedó Gonzalo Fernández-Castaño en su regreso al circuito.

Por su parte, Samuel del Val buscaba su bautizo en el Circuito PGA Latinoamericano. No ha podido ser, pero el alicantino ha confirmado su inercia positiva en el Roberto de Vincenzo Punta del Este Open Copa NEC, prueba en la que ha sido decimotercero con -1.

Por otro lado, en el British Masters, prueba de esta semana en el Circuito Europeo, lo mejor ha venido de la mano de Jorge Campillo, decimoctavo con -9 tras 54 hoyos. La victoria ha sido para el sueco Alex Noren (-18). Y en el Xiamen Interational Ladies Open del Circuito Europeo Femenino pasó corte Carmen Alonso (T61, +9) ■

**Navidades 2016**

## **GASTRONOMÍA MONTANYÀ**

Nuestra gastronomía  
se basa en el producto

Somos fieles a la cocina mediterránea y a nuestras raíces, siempre contamos con lo mejor de nuestra zona... nos inspiramos en el paisaje, el clima y sobretodo, en nuestro cliente.

Estamos situados en el Montseny, en plena naturaleza con un ambiente pacifico ideal para relajarse...

Nos gusta aprovechar los productos de temporada y sacarles el máximo rendimiento posible, buscamos una calidad.

Creemos que no podemos olvidar la cocina tradicional, aunque siempre estamos atentos a las nuevas técnicas. Tenemos un equipo con experiencia en el sector y con mucha personalidad a la hora de elaborar un plato.

Escuchamos siempre a nuestros clientes y adaptamos el menú según sus necesidades... no hay problema para intolerancias, alergias...).

Tenemos diferentes ofertas de menú dependiendo de la exigencia de nuestro cliente, podemos ofrecer desde una barbacoa con productos de la zona, hasta un menú degustación muy completo.

Para mas información sobre nuestros menus de nochebuena, Navidad, San Esteban y Fin de Año llamen al teléfono de reservas:

937 027 601

[www.montanyahotel.com](http://www.montanyahotel.com)

### **BIO Enric y Dani**

#### **Dani Otero:**

Estudié hostelería en la Joviat de Manresa y en la Hofmann de Barcelona y master en El Bulli.

Mi trayectoria profesional ha sido estar en restaurantes de nivel y 14 años en enseñanza. Nunca he dejado de estudiar las nuevas técnicas culinarias.

#### **Enric Salas:**

Estudié cocina en el CETT luego hice prácticas en restaurantes como El Bulli, Cellar de Can Roca, Mugaritz, Abac, etc.

Trabajé como sub-chef en el Restaurante Compartir de Cadaqués.

Juntos formamos un gran equipo gastronómico con muchas ganas que vengan a degustar nuestra gastronomía...



**MONTANYÀ**  
HOTEL & LODGE

# Estados Unidos recupera la Ryder tras una jornada de infarto

El conjunto estadounidense vuelve a vencer tras tres derrotas consecutivas

En la última jornada, EE.UU. certificó un triunfo trabajado (17-11)



USA

## Rafa Cabrera Bello venció en su duelo y Sergio García empató con Mickelson

Estados Unidos se ha impuesto a Europa en la última jornada de la Ryder Cup, el torneo bienal entre Estados Unidos y Europa que se ha disputado esta semana en el Hazeltine National Golf Club de Minnesota.

"Es una sensación increíble poder ganar el punto decisivo para Estados Unidos", dijo emocionado Ryan Moore después de embocar el putt que dio a su equipo el décimo quinto punto necesario para recuperar un trofeo en manos de Europa desde 2010.

El equipo europeo ha estado cerca de alcanzar a los estadounidenses en los primeros compases de la última sesión de la Ryder Cup, después de llegar con una ventaja de tres puntos al domingo y la acometida de los primeros partidos de la mañana.

Gran papel de García y Cabrera Bello  
Las victorias sucesivas del sueco Henrik Stenson contra Jordan Spieth (3-2), el

belga Thomas Pieters contra J.B. Holmes (3-2) y el español Rafa Cabrera Bello contra Jimmy Walker (3-2) dieron un respiro a los europeos.

"He salido dominando desde el principio y no le he dado opción. He mantenido siempre el control", dijo satisfecho Cabrera Bello, que se ha estrenado en la Ryder ganando 2,5 puntos de los 3 que ha disputado.

Sin embargo, la derrota temprana del norirlandés Rory McIlroy contra Patrick Reed (1 arriba) en el primer partido individual del domingo y del inglés Justin Rose contra Rickie Fowler (1 arriba), desencadenaron la victoria del equipo estadounidense por 15 puntos a 10 (de los 14,5 que necesitaba) a falta de la conclusión de tres partidos.

La remontada del español Sergio García contra Phil Mickelson (empate) en un par-



**HAZELTINE**  
2016

tido en que ambos se anotaron nueve golpes bajo el par no fue suficiente para detener la embestida de los estadounidenses.

"Ha sido increíble pegar nueve golpes bajo par y terminar empatado. Es una lástima porque parece que esta no es la semana que nos tocaba", dijo decepcionado García, que formó una pareja imbatida con su compatriota Cabrera Bello durante las sesiones de dobles.

El marcador final de 17 a 11 puntos ha vuelto a recordar la capitania del legenda-



EUROPA

rio Arnold Palmer, fallecido hace unos días y homenajeado por el equipo estadounidense durante toda la semana, que lideró la victoria apabullante de Estados Unidos en Laurel Valley en 1975. Frente a

la memoria de Palmer, el equipo europeo intentó replicar la milagrosa remontada de Medinah bajo la capitania del español José María Olazábal en 2012, cuando los europeos remontaron un resultado en

contra de 10-6 para derrotar al equipo liderado por Davis Love III, que ha vuelto a repetir como capitán en Hazeltine.

### La unidad como base del triunfo

"Estoy muy orgulloso de mis jugadores. Nunca he visto a un equipo unirse como una familia de esta manera", dijo Love III, que ha comandado una escuadra con tan solo dos principiantes que empezó el torneo con cuatro puntos de ventaja aniquiló a los siete miembros británicos del equipo europeo (McIlory, Rose, Westwood, Sullivan, Wood, Willett y Fitzpatrick) en la sesión de partidos individuales.



Rafa y Sergio

Además del empate de García con Mickelson, las únicas victorias europeas en la última jornada han sido protagonizadas por el sueco Stenson, el belga Pieters, joven revelación de la Ryder, el español Rafa Cabrera Bello y el alemán Martin Kaymer, que ha ganado por un punto a Matt Kuchar cuando ya se había decidido el resultado final.

"Estamos obviamente muy decepcionados, pero hay que reconocer el gran desempeño de Davis y su equipo", dijo el capitán del equipo europeo, el norirlandés Darren Clarke.



Con esta victoria, Estados Unidos frena la racha ganadora de Europa en Celtic Manor en 2010, Medinah en 2012 y Gleneagles en 2014, y volverá a defender la Ryder Cup en París en 2018 ■

## Fallece Arnold Palmer, el jugador que hizo del golf un deporte de masas en EEUU

Fallece a los 87 el golfista que, gracias a la televisión, su popularidad y la rivalidad con Jack Nicklaus revolucionó su juego en los años 60

En Pittsburgh (Pensilvania, Estados Unidos), a escasos 50 kilómetros de Latrobe, donde había nacido en 1929, ha muerto Arnold Palmer, el golfista que encarnó como nadie la imagen del american way of life en los años 60, del pitillo rubio colgando de los labios, la primera televisión en color, la urbanización y el country club, el tupé de Elvis, el optimismo sin límites de antes del asesinato de Kennedy, de antes de Vietnam.

Palmer no golpeaba a la bola, la destrozaba. Su estilo era brusco, su atractivo inmenso. Era un bruto adorable que solo quería darle más duro que nadie, un jugador que no temía ni a los árboles ni a los lagos y que fascinaba a la afición por su arrojo. Era dicharachero, sonriente y popular.

En todos los torneos que disputaba arrastraba al mayor número de espectadores, ruidosos y vociferantes como hinchas de fútbol, una masa conocida como Arnie's Army (el ejército de Arnie) que no le abandonó nunca, ni siquiera cuando a los 75 años se despidió del golf jugando en 2004 sus últimos 18 hoyos del Masters de Augusta, el grande que le hizo inmenso.

Su último golpe en el torneo de la chaqueta verde lo dio en 2015, el golpe de salida de honor. En 2016, en abril pasado, ya no tenía fuerzas para la tarea y se contentó con contemplar desde una hamaca, con los ojos húmedos, cómo lo hacían Gary Player y Jack Nicklaus, aquellos con los que 50 años antes conformaba los The Big Three, los tres más grandes de la era dorada del golf ■



Aquestes Festes,  
viu una estada de *somni*

HOTELS ANDORRA

PLAZA

# a Andorra

HOTEL PLAZA

\*\*\*\*\*

HOTEL HOLIDAY  
INN ANDORRA

\*\*\*\*\*

HOTEL SKI PLAZA

\*\*\*\*\*

HOTEL MU

\*\*\*\*\*



# NUMA GOLF CUP 2016 ya tiene ganadores

Gumersindo Alvarez y Sukmyung Song  
consiguen su billete a la República Dominicana



Los días 30 y 31 de octubre se disputó en Atalaya Golf & CC la Final Nacional, correspondiente a la edición 2016 de la NUMA Golf Cup

En esta edición el Circuito ha disputado medio centenar de torneos a lo largo del país, recorriendo 8 comunidades autónomas con la vista siempre puesta en la República Dominicana, y es que los dos ganadores de la Final Nacional se adjudicaban un viaje para dos personas para descubrir La Romana, uno de los rincones más paradisíacos del país y región donde se encuentra el famoso "Diente de Perro" el mejor campo de golf del caribe.

A lo largo del sábado, jugadores y acompañantes fueron llegando al hotel Atalaya Park, una vez instalados la mayoría decidieron entrenar el campo antes de la gran competición.





El sábado a las 20h se celebró el coctel de bienvenida donde los jugadores tomaron contacto y reconocieron a sus adversarios en la Final, asimismo se realizó la presentación del evento informando a los participantes de las reglas y directrices que regiría el torneo, una competición dividida en dos categorías disputada en modalidad medalplay a 36 hoyos.



El domingo arranco la competición en el recorrido Atalaya Old, con grandes resultados pese a la dificultad de la modalidad y la importancia del premio en juego.



José Manuel Lenzos presentó la mejor tarjeta con un resultado de 64 golpes, ocho bajo par que le situaban líder provisional de hándicap superior, aventajando en 6 golpes a su máximo perseguidor Jorge Fernandez (70), seguido por Sumkyung Song a 1 golpe con su resultado de 71.



En Handicap inferior Gumersindo Alvarez también puso distancia entre el y sus perseguidores con su resultado de 68 golpes, aventajando de 5 al segundo clasificado Victor Balaguer.



El día 31 se disputó la vuelta decisiva, la presión y los nervios se notaban en el aire, aunque el ambiente fue relajado y amistoso en todo momento, los participantes se marcaban bien de cerca para no perder detalle, Gumersindo Alvarez hizo valer su ventaja del día anterior y con una vuelta final de 73 golpes se adjudicó la victoria en Handicap Inferior.



En el Handicap Superior la competición estuvo muy reñida, hasta el punto de finalizar los últimos 18 hoyos con un triple empate en primera posición con un total de 149 golpes, decidiéndose finalmente a favor de Sukmyung Song por hándicap.



Por la noche se celebró en un salón del hotel la cena entrega de premios a los ganadores, también a los vencedores del torneo paralelo, que premiaba la mejor vuelta de cada día de competición con una estancia en Alicante y donde los ganadores fueron, José Manuel Lenzos venció el domingo con 64 golpes y Andrew Park se adjudicó el torneo del lunes con sus 72 golpes.



Finalizando el evento con un sorteo de regalos entre todos los participantes ■

# Una heroica Azahara Muñoz gana el Andalucía Costa del Sol Open de España Femenino y salda una cuenta pendiente del golf español

La malagueña se convierte en la primera española en conseguir el título de este torneo

Azahara Muñoz ya forma parte de la historia del Andalucía Costa del Sol Open de España Femenino, un título históricamente esquivo que reposa desde esa edición de 2016 en su suelo hispano gracias a una actuación heroica y paciente, intrépida y sosegada, características contrapuestas que en esta ocasión fueron necesarias para superar a la norteamericana Beth Allen en una jornada final para el recuerdo.

La golfista malagueña, tremendamente emocionada tras la consecución de la gesta, con cientos de sentimientos a flor de piel relacionados con su familia, el esfuerzo y el tesón, ya inscribió recientemente en Río de Janeiro su nombre en la historia del golf español al convertirse en la primera mujer en golpear la bola en unos Juegos Olímpicos, un hito histórico que apuntala ahora con un triunfo tan esperado como deseado durante muchos, muchos años.

Como ya anunciara la propia malagueña desde que ambas adquiriesen una ventaja significativa con respecto al resto de sus rivales al término de la tercera jornada, Azahara Muñoz y Beth Allen establecieron desde el primer hoyo un duelo exclusivo, donde el resto de participantes ejercían un papel absolutamente secundario ante el protagonismo excelso de ambas jugadoras.

Nadie echó de menos la intervención de más golfistas en el desenlace del torneo porque ambas ofrecieron un espectáculo digno de elogio, un combate vehemente y ardoroso que empezó a tomar forma desde que las dos compartieran el tee de salida del hoyo 1.

Beth Allen, con un golpe de ventaja sobre su en la práctica única rival, realizó de inicio una propuesta tremendamente agre-



Impresionante mano a mano junto a la norteamericana Beth Allen en una jornada final para el recuerdo que entusiasmó al numeroso público asistente



siva plasmada con dos birdies en los tres primeros hoyos, un carrusel de aciertos al que Azahara Muñoz, como pudo, contrarrestó por su parte con un birdie en el hoyo 3.

La malagueña, algo menos fina que en anteriores jornadas, con golpes de aproximación a bandera en general menos resolutivos que le obligaban a patear desde más lejos de lo deseado, se defendía sin embargo con pasión y entusiasmo ante el belicoso planteamiento de Beth Allen, otro birdie en el hoyo 7 que compensó un bogey en el 8 antes de superar de nuevo, en el 9, a la malagueña, punto del recorrido donde un putt decidido y valiente de la norteamericana, ejecutado incluso de manera temeraria, cuesta abajo, contrastó con una inoportuna y

dolorosa corbata de la española. La situación, con sólo 9 hoyos por delante y 3 de ventaja para la estadounidense, se tornaba lúgubre y tenebrosa, si bien Azahara Muñoz, todo casta y paciencia, guardaba en la recámara lo mejor de su amplio repertorio golfístico para regocijo de sus numerosísimos seguidores, auténtica legión de aliento y soporte que se puso especialmente de manifiesto cuando Beth Allen, en los hoyos 12 y 13, transformó su imperecedera consistencia en desconfianza y duda.

Una bola al agua en el 12 y un putt de 30 centímetros errado de forma increíble en el 13 alteraron su roqueña seguridad en favor de Azahara Muñoz, quien pasito a pasito, con contumaz templanza, dio alcance a la norteamericana en el hoyo 14.

La reacción, esperanzadora e ilusionante, se frenó sin embargo en seco al hoyo siguiente, una salida defectuosa de la española, a la derecha de la calle, que desembocó en bogey, nuevo drama de intensidad creciente que alcanzó un punto incluso más álgido cuando Azahara Muñoz, jaleada por su público, embocó desde 8 metros un impresionante putt en el hoyo 17 -“me pasó lo mismo, en el mismo punto, cuando gané el Open de Francia y me dije, si lo hiciste entonces, lo vas a hacer ahora”, relataba posteriormente entre sollozos de alegría la malagueña- que dejó a la norteamericana sin habla.

La historia, la historia del Open de España, la historia del golf femenino español, la historia de Azahara Muñoz, convergieron en un desenlace auténticamente dramático y sobrecogedor.

Beth Allen, asimismo con cuentas pendientes por saldar con este torneo -segunda en 2011 y tercera en 2014-, envió la bola al agua de salida en el último hoyo poco antes de que Azahara Muñoz, con un segundo golpe de aproximación esplendoroso, dictase la sentencia, la sentencia del Open de España, del golf femenino español y de la propia malagueña, protagonista indiscutible por segunda vez en apenas dos meses de los anales de este deporte ■



FOTOS: Tristan Jones/LET

#### CLASIFICACIÓN FINAL

- 1.- Azahara Muñoz (España) . . . . .278
- 2.- Beth Allen (Estados Unidos) . . .279
- 3.- Georgia Hall (Inglaterra) . . . . .283
- +.- Sophie Walker (Inglaterra) . . . .283
- 5.- Florentyna Parker (Inglaterra) . .284
- 27.- Laura Cabanillas (España) . . .292
- +.- Noemí Jiménez (España) . . . .292





## Carlota Ciganda consigue su primera victoria en el LPGA

Carlota Ciganda se ha convertido este domingo de octubre en la cuarta jugadora española que ha ganado en el Circuito Americano Femenino (LPGA), y lo ha hecho a lo grande, en Corea del Sur, país del que están saliendo muchas de las nuevas estrellas del golf femenino mundial. En el LPGA KEB Hana Bank Championship, la navarra ha alcanzado aquello que llevaba tanto tiempo buscando.

A falta de 18 hoyos Carlota Ciganda era cuarta con -8, a cinco golpes de la estadounidense Alison Lee. Sus vueltas de

A falta de 18 hoyos Carlota Ciganda era cuarta con -8, a cinco golpes de la estadounidense Alison Lee. Sus vueltas de 69, 60 y 69 golpes le permitían soñar en grande, si bien las dificultades eran máximas, toda vez que la parroquia local, que una vez más se volcó con el torneo, exigía a las suyas un triunfo

69, 60 y 69 golpes le permitían soñar en grande, si bien las dificultades eran máximas, toda vez que la parroquia local, que una vez más se volcó con el torneo, exigía a las suyas un triunfo.

En la ronda final, la española firmó una buena vuelta de 70 golpes (-2) que combinada con el 75 de una presionada Alison Lee llevaba a ambas a la igualdad máxima en el 'leaderboard'. -10 en la pizarra para las dos mejores jugadoras de la semana. Fuera del play off de desempate quedaba la temible Shanshan Feng (-8), entre otras figuras mundiales.

En esta cuarta jornada, la extraordinaria primera vuelta de Carlota Ciganda pudo servirle en bandeja la victoria sin necesidad de hoyos extra: seis birdies en los diez primeros hoyos le otorgaron una ventaja que se esfumó en parte con un doblebogey y dos bogeys en los últimos cinco hoyos.

Pero estaba escrito que habría que luchar para conseguir tan preciado botín. El hoyo escogido para el play off fue el 18, un par 5 al que Carlota Ciganda recortó un golpe jugando perfectamente de tee a green. Alison Lee firmó el par del hoyo y fue testigo directo de un nuevo momento histórico para el golf español.

### Una victoria que culmina una carrera de ensueño

Carlota Ciganda es, pese a su juventud, leyenda del golf español. En su palmarés figuran Campeonatos de España de todas las categorías -desde benjamín a profesional- además de una victoria en el Circuito LETAS, tres en el Ladies European Tour, y una gran contribución en el triunfo del equipo europeo en la Solheim Cup 2013.

En esta resumida biografía hay que añadir su presencia en los últimos Juegos Olímpicos, en los que participó en compañía de su compañera en los Equipos Nacionales y amiga Azahara Muñoz. Su carrera en Estados Unidos pedía desde hace tiempo un éxito así, si bien la llegada de enormes y jóvenes talentos procedentes en muchos casos de Asia, hacía complicada esta tarea. Este mismo año había sido segunda en el Meijer LPGA Classic, en el que la surcoreana Sei Young Kim la ganó en el desempate. Con este triunfo, Carlota Ciganda se ha convertido en la cuarta española en vencer en el LPGA tras Marta Figueras-Dotti, Beatriz Recari y la propia Azahara Muñoz ■



# G Crossover

**YOU'VE NEVER HIT ANYTHING LIKE IT.**

The new G<sup>®</sup> Crossover. Part hybrid, part iron and all you need to improve your long game. Its sleek, breakthrough design will turn heads and lower your scores. Expect the distance and forgiveness of a hybrid with the accuracy and control of an iron. Visit a PING Fitting Specialist or [ping.com](http://ping.com) and see where it fits into your bag.

# MEET THE FIRST OF ITS KIND.

**Long Game Alternatives.**  
Launches like a hybrid with the spin and control of an iron. Available in 3, 4 and 5.



**Distance. Trajectory. Control.** Carpenter 455 steel face and cascading sole increase face flexing for faster ball speeds and higher launch.



**PING<sup>®</sup>**  
PLAY YOUR BEST<sup>™</sup>

# Stenson, de la ruina a la cima

El golfista sueco, que perdió su dinero con la crisis de 2011, realiza el mejor año de su vida

Si en el mundo del deporte es difícil llegar a lo más alto y mantenerse allí arriba, repetir la operación en varias ocasiones lo es mucho más. Aunque, claro, cuando se tiene calidad sobrada para ello es más sencillo conseguir esta hazaña. En el caso de Henrik Stenson, además, semejante logro no debería sorprender a nadie, puesto que es uno de los golfistas más apreciados y reconocidos a nivel mundial tanto por su talento como por su modo tranquilo de ver la vida.

Lo primero que hay que resaltar es su espíritu de trabajo, que le ha llevado a escalar todos los escalones del golf profesional hasta llegar a lo más alto. Desde los circuitos de formación (el Challenge europeo) hasta los nivel alto (el Europeo) y absoluto (el Americano), con la peculiaridad de que ha terminado ganando torneos y la lista de ganancia en todos ellos.

## Crear en uno mismo

La forma de conseguirlo ha sido a base de mucho trabajo, de un físico portentoso (de hecho, apenas utiliza el «driver» para alcanzar grandes distancias porque con la potencia que imprime a su madera 3 le basta) y de una indudable confianza en sus posibilidades. «En toda trayectoria hay altibajos, pero lo importante es creer en uno mismo y no venirse abajo ante las adversidades -reconoce-. Yo he tenido algunos momentos malos en mi carrera y afortunadamente los he podido superar». Después de arrasarse en el Challenge y de sacarse la máxima tarjeta continental en 2001, parecía que se iba a comer el mundo cuando ganó el Benson & Hedges el año siguiente. Sin embargo, se produjo un parón en su evolución que le llevó a pasar por una sequía de éxitos durante tres años, hasta que recuperó el tono ganador en el Heritage de 2004.

Las tres siguientes temporadas fueron de consolidación para el sueco, que siguió cosechando triunfos (Qatar y BMW International en 2006 y Dubái en 2007) y preparando el terreno para su irrupción en el PGA Tour. Cuando ganó el Mundial Match Play en Estados Unidos poco después



dejó claro dónde iba a estar su sitio, aunque nunca renunció a sus raíces europeas (ha formado parte de cuatro equipos de la Ryder Cup).

Todo le rodaba de cara al gotemburgués en esa época. Se había casado con Emma y había tenido a su primera hija (Lisa); el año siguiente ganó la Copa del Mundo junto a su amigo Robert Karlsson y, en 2009, el The Players Championship. Se encontraba viviendo un sueño cuando, de repente, todo se tornó en pesadilla: las inversiones financieras que su agente le había realizado se vinieron abajo con la crisis de Lehman Brothers de 2011. Lógicamente, el palo anímico y deportivo fue tremendo (cayó más de doscientos puestos en el ránking mundial), pero utilizó la misma estrategia que en sus comienzos: confiar en sus posibilidades y apoyarse en su familia.

## El mejor año

«Gracias a ellos no me vine abajo -recuerda-, acababa de nacer mi hijo Karl y me di cuenta de que había otras cosas en la vida además del dinero». Así que, haciendo de tripas corazón, volvió a trabajar duro para ganar de nuevo en Sudáfrica a finales de 2012.

A partir de ahí, la leyenda de Stenson no ha hecho más que crecer. En 2013 vivió el mejor final de temporada que se recuerda (se impuso en la FedEx Cup americana y en el Orden de Mérito europeo) y jalonó su palmarés con tres victorias de prestigio: Detusche Bank y The Tour Championship, a aquel lado del Atlántico, y el DPDubái, a éste.

Ese título postrero lo repitió la siguiente campaña y, después de un 2015 más relajado, en 2016 ha jugado su mejor golf. «Ha sido el mejor año de mi carrera, sin duda», afirma orgulloso. El Open Británico, la plata olímpica y el número uno continental así lo atestiguan ■



“El hotel con la mejor  
ubicación del Vallès”

**Mercure**  
HOTELS

**Augusta**  
Barcelona Vallès



“Golf,  
shopping,  
gastronomía,  
descanso...”



El hotel **Mercure Augusta Barcelona Vallès** cuenta con una situación privilegiada a 10 minutos de los campos de su deporte favorito: **Club de Golf Vallromanes** y **La Roca Golf** y el **Pitch & Putt Vallromanes**.

A 15 minutos del hotel se encuentra **La Roca Village**, donde podrá disfrutar de una fantástica tarde de shopping, o si lo prefiere, ir a la ciudad de **Granollers**, a visitar el casco antiguo y recorrer su ruta **Modernista**.

Nuestro chef, **Toni Sánchez**, nos ofrece, al frente del **restaurant Trànsit**, una propuesta gastronómica basada en productos de proximidad y recetas recuperadas de la cocina vallesana, de acuerdo con los compromisos de calidad del colectivo de cocineros **CuinaVO**.

**CUINAVO**  
Vallès Oriental



# Entrenar también es jugar

Cuando se entrena ya es como si se estuviera jugando, puesto que es cuando el cerebro graba la información que utilizará durante los partidos, por eso es tan importante el dicho que dice que: “tal y como se entrena, después se juega”



Este hecho es importante tenerlo en cuenta para no caer en el error de pensar que entrenar es sólo vaciar cestos de bolas en los campos de prácticas sin un objetivo claro. Puesto que entonces el cerebro no graba ninguna información importante, sencillamente pasa el rato. Es mucho más productivo y entretenido acudir a practicar con objetivos claros y específicos que se puedan medir. Dicen que “lo que no se puede medir no se puede cambiar”, por lo tanto, si se pretende cambiar algún aspecto del juego, se deben poder medir los progresos. Si se consigue planificar el entrenamiento de una manera sencilla y práctica, no nos dará tanta pereza ir al campo de prácticas, putting green,...

Además, a menudo pasa aquello de que “cuando entreno me sale todo, y cuando estoy en el campo no”, que es señal de que el sistema de entrenamiento es muy diferente al sistema de juego. Entrenando de una manera más específica y parecida a situaciones reales, teniendo en cuenta la presión por no cometer errores,

el cerebro aprenderá que entrenamientos y partidos son lo mismo y el rendimiento será mayor.

## Algunas estrategias a la hora de entrenar:

**1) Entrenar en grupo:** practicar con más personas favorece el aspecto lúdico de la jornada y es una gran oportunidad para realizar pequeñas competiciones que favorecen la motivación. Este aspecto también es importante para sentir las emociones de la competición y sentir cierta presión por hacerlo bien, igual que en el campo. También se fomenta una rivalidad sana, y se puede tolerar mejor la sensación de “perder”. Todo esto favorece que se practique más a menudo.

**2) Realizar simulacros de partido:** como que se ha de entrenar igual que se quiere jugar, es importante inventarse un recorrido con distancias y objetivos concretos (se puede usar la tarjeta del campo). Así se apunta a puntos específicos del campo de prácticas, favoreciendo la concentración en cada golpe prac-

ticando las rutinas y jugando golpes diferentes cada vez. Es interesante anotar el resultado de cada golpe para después acabar “el hoyo” en la zona de approach y en el putting green. Este método también sirve para fomentar la sensación de acierto y error, aprendiendo a gestionar la presión por el resultado. Es uno de los entrenamientos más completos que se pueden realizar, puesto que además se pueden medir los resultados.

es curioso que los puntos débiles acostumbran a ser los que menos se practican, puesto que dan más respeto

**3) Entrenar los puntos débiles:** es curioso que los puntos débiles acostumbran a ser los que menos se practican, puesto que dan más respeto y dan “mal rollo”, pero es importante entrenarlos en un momento en que los errores se toleran mejor. Es la única manera de mejorar la técnica y la confianza en el campo.

Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

# NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa por aeropuertos, estaciones de autobuses, trenes y taxis.
- Asegúrate de que tu bolsa **llega** al destino y en **buen estado**.
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web [www.nacex.es](http://www.nacex.es)

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu maleta en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu agencia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

\* Seguro incluido hasta 1000 € por bulto aportando factura  
\* Se recomienda la utilización de una bolsa adecuada para la protección del equipo  
\* 1 bolsa por expedición  
\* Otros destinos nacionales e internacionales consultar con su agencia **NACEX** más cercana

Contacta con nosotros a través de:

**NACEX**



[www.nacex.es](http://www.nacex.es)

**NACEX** shop



[www.nacexshop.com](http://www.nacexshop.com)

Síguenos en:



@nacex  
@NACEClientes  
@NACEshop



blog.nacex.es/



linkedin.com/company/nacex  
linkedin.com/company/nacexshop



youtube.com/nacexmk

Servicio gratuito de atención al cliente

# 900 100 000

IDA -2€  
IDA y VUELTA -4€

Incorporando en tu envío NACEX premio para el cliente. Reservas de disponibilidad. Precio sujeto a aprobación en la Agencia NACEX

Válida hasta el 31/12/2015  
501499606-15

IDA  
**11€**  
IVA incluido. Destinos provinciales

IDA y VUELTA  
**20€**  
IVA incluido. Destinos provinciales



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo, cajas...

**4) Hacer baloncesto con el approach:** es lo suficiente divertido jugar a encestar la bola en los anillos con red que hay en muchos campos de prácticas. Si no tiene, se puede poner un cesto de bolas a unos cuántos metros y jugar un rato a encestar. Se puede probar con diferentes distancias e inventarse un sistema de puntuación que sirva para dar valor a los aciertos según la distancia y dificultad. Apuntar estos puntos en una libreta y hacer lo mismo en diferentes ocasiones provocará que aparezca la motivación por mejorar. Observar como las puntuaciones mejoran con el tiempo es bastante alentador.



**5) Ganar al putting green:** Se trata de practicar el putt con la sensación de reto y con cierta presión. Igual que pasa en el campo. El reto es hacer el par del putting green contando que se ha de embocar la bola con 2 golpes por hoyo. Si se anotan los resultados, se puede comprobar como se mejora con el tiempo y el cerebro acaba aprendiendo que le bastan 2 golpes como máximo para acabar los hoyos. ¡El putt es capital para obtener buenos resultados!



**6) Patear fuera del hoyo:** para hacer más ameno y menos frustrante el entrenamiento de putt, es importante apuntar a objetivos diferentes al hoyo. Un ejemplo es jugar a dejar la bola lo más cerca posible del margen de green para entrenar la fuerza. En este caso los resultados son sorprendentes debido a que no existe la presión de embocar, incrementando la confianza y el tacto. También se puede clavar un tee en el green e intentar tocarlo desde diferentes distancias para mejorar la precisión. Para no hacerlo tan difícil también se pueden clavar 4 tees que formen un cuadrado de medio metro por lado, tratando de dejar las bolas dentro de este cuadrado imaginario.



Estas sólo son algunas maneras de entrenar de manera más divertida y similar al juego de campo, pero se pueden inventar muchas más. De lo que se trata es que el entrenamiento tenga unos obje-

De lo que se trata es que el entrenamiento tenga unos objetivos concretos y mesurables para evitar la práctica rutinaria y aburrida



tivos concretos y mesurables para evitar la práctica rutinaria y aburrida, además de poco productiva. ¡Recordad que se juega tal y como se entrena! ■

**Albert Soldevilla**  
**Psicólogo del deporte**  
**[www.mensalus.es](http://www.mensalus.es)**

**monográfico**  
**gourmet**



***fiestas***  
***navideñas***



## MONTI – nuestra ginebra artesanal



Monti es una ginebra Premium artesanal, fruto de un año de trabajo seleccionando cuidadosamente la materia prima y haciendo distintas pruebas en los procesos de maceración y destilación. Durante este tiempo hemos probado multitud de combinaciones diferentes de botánicos hasta conseguir un producto exquisito tanto por su sabor como por su aroma y transparencia.

El principal rasgo diferencial de Monti, destilada en **alambique de cobre**, es la cuidada selección de sus **15 botánicos** y el uso del agua de la **Sierra de Guadarrama**, una de las mejores de

Europa debido a su baja mineralización.

Monti es una ginebra del tipo London Dry, por lo que sus principales características son su sabor a enebro y su transparencia. Hemos apostado por añadir un "extra" de enebro (20gr por litro puesto a macerar), además de otros 14 botánicos, sin incorporar ningún otro aditivo después de la destilación, de ahí su transparencia.

Además del enebro, los botánicos elegidos para nuestra receta son: cilantro, cardamomo, clavo, limón, naranja, canela de ceilan, canela cassia, eucalipto, olivo, raíz de angélica, regaliz, cantueso, flor de hibisco y raíz de lirio, predominando la proporción de cítricos.

### Proceso de maceración

Para la maceración se ha elegido un alcohol base de grano de cereal. Preparamos un líquido a baja graduación alcohólica y temperatura ambiente (unos 20 grados) para optimizar el proceso de maceración. En este líquido, introducimos los botánicos donde permanecerán en torno a 18/20 días.

### La destilación

Cuando la maceración llega a su fin, hacemos el trasvase a la "pota" del alambique de cobre para comenzar con la destilación. Se trata de una destilación fraccionada para lo que usamos lentilla de rectificación para frenar la destilación y que ésta sea muy lenta con el fin de obtener el alcohol macerado más puro. Para elaborar nuestra ginebra, nos quedamos con el corazón de la destilación a un 90% de alcohol, desechando todo lo demás. De ahí que la calidad del producto final sea extraordinaria.

### Producto final

Una vez terminada la destilación en la que se ha obtenido un líquido con un porcentaje de alcohol de en torno a 90%, se rebaja a un 41% utilizando nuestra agua de la sierra.

### Monti en la mesa

Monti es una ginebra elegante y con carácter. Para servir, aconsejamos elegir entre:

- **Gintonic:** Dado el carácter cítrico de Monti, nuestra ginebra es ideal para aderezar con cítricos, como limón o yuzu. Al ser una ginebra seca tipo London Dry, se puede combinar con cualquier tipo de tónica, tanto clásica como aromática. Y no podemos olvidar servirlo con unas buenas piedras de hielo muy frío.
- **Dry Martiny,** es un cóctel seco, corto e ideal para tomar en una ocasión especial con un buen aperitivo.
- **Gin Monti sola y muy fría** es el broche perfecto para terminar una buena comida.

# Monti

LONDON DRY GIN

JH

HUERTA  
JALÓN

London Dry Gin artesanal, elaborada en Los Molinos (Madrid)

con 15 botánicos y agua de la Sierra de Guadarrama.

Aroma cítrico y especiado, con recuerdo a campo:

notas de cantueso, olivo, angélica y predominio de enebro.

Perfectamente integrado en boca.

Fiel a sus aromas con acento dulce

y toque balsámico.



SINCE  1956

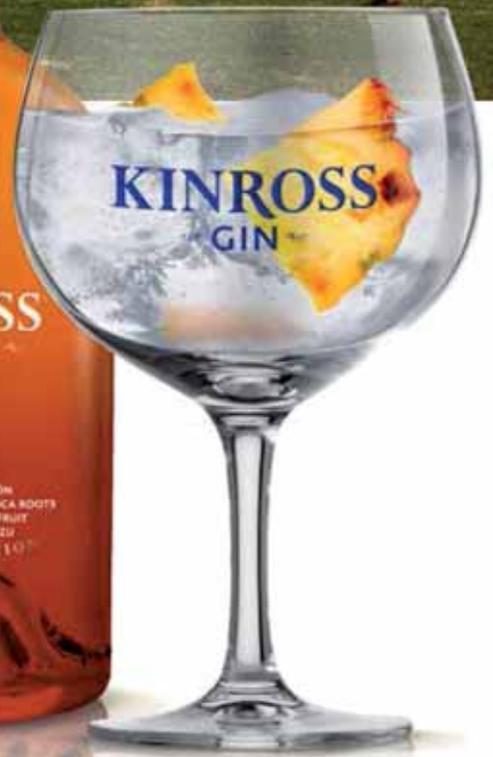
# Teichenné

LIQUORS



## THE GENUINE

TROPICAL EXPERIENCE



follow us:



*"Spain Distillery of the year 2016"*  
[www.teichenne.com](http://www.teichenne.com)

SINCE  1956

# Teichenné

LIQUORS



*"Spain Distillery of the year 2016"*



*Finest Quality*  
TRIPLE DISTILLED

Our most awarded gin



follow us:



[www.teichenne.com](http://www.teichenne.com)



# VODKA OF FIRE PREMIUM



VODKA OF FIRE es un nuevo producto muy característico y peculiar.

Es un vodka de color azul muy sorprendente. Al agitar la botella presenta llamaradas de color plateado que emergen de su interior, que lo hacen diferente a todos los demás vodkas, y lo convierten en tu compañero ideal para todas las fiestas y celebraciones. Presenta una espectacular presentación que hace gala de su calidad, su bonita botella y su etiqueta de estaño con relieve lo realzan.

VODKA OF FIRE es un vodka de 5 destilaciones elaborado con alcohol de alta pureza, que lo caracteriza, además de agua y un aroma a cítrico muy sorprendente. El agua empleada para su elaboración destaca por su mineralización muy débil, absolutamente perfecta para su combinación con el alcohol. En cuanto a su aroma, proviene de las mejores naranjas del mediterráneo, recolectadas en su óptimo punto de maduración, bañadas de un mar y clima excepcionales, que le dan a dicho vodka un sabor excepcionalmente único.

Cuando se sirve VODKA OF FIRE en cualquier fiesta o celebración, siempre es el protagonista. Por su efecto óptico mágico y su espectacular presentación, que no pasan desapercibidas, asume el riesgo de que parezca solo un VODKA bonito, pero VODKA OF FIRE es mucho más. Hace que cada persona que lo beba se sienta especial, única, diferente.. ¿Quieres ser tu el próximo?



## DESCRIPCIÓN Y FICHA TECNICA

Nombre: VODKA OF FIRE PREMIUM  
Tipo de Clasificación: VODKA PREMIUM  
Composición: VODKA (5 DESTILACIONES) CON COLOR AZUL BRILLANTE, LIMPIO, DE ALCOHOL SUAVE.  
Color de la Vodka: AZUL  
Color del efecto: PLATA



## ESPECIFICACIONES DEL VODKA

ALCOHOL (% Vol.)	40%
DENSIDAD (gr/cc.)	0,9722
ACIDEZ TOTAL (gr/L)	> 0,1
ACIDEZ VOLATIL (gr/L)	< 0,1
METANOL (mg/L)	>10

## CARACTERÍSTICAS SENSORIALES:

Un vodka de alcohol suave, con un toque a cítrico característico de las mejores naranjas del mediterráneo, recolectadas en su óptimo punto de maduración, bañadas de un mar y clima excepcionales, que le dan a dicho vodka un sabor excepcionalmente único.

Debido a su sorprendente efecto óptico azul que evoca llamaradas de fuego en color plata de su interior y particular aroma, se convierte en el compañero ideal para cualquier fiesta o celebración. Se recomienda servir frío y con hielo, es ideal para degustarlo solo o mezclado.

Tipo Palet	Formato	Botellas/Caja	Cajas/Palet	N' Filas	Total botellas	Contenedor 20'	Contenedor 40'
Europalet	700 ml.	6	84	6	504	11 palets 5.544 bottles	25 palets 12.600 bottles



VODKA  
OF  
**FIRE**



Prueba la bebida de moda

# CARAJILLO



EL QUE  
EL QUE  
EL QUE

*te hace  
te da  
te gusta*

# ESTAS NAVIDADES MAYA, MAYA... MAYADOR.



# Un toque de distinción para un momento de lujo con Blody Mary Juanranas



## Blody Mary Juanranas... Un acompañante de lujo con el que desearás terminar la noche y comenzar el día

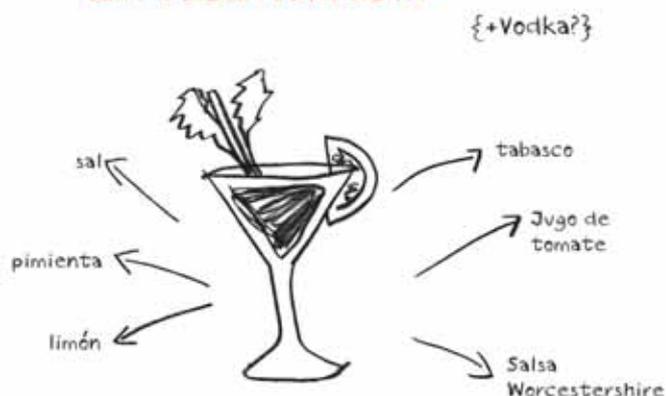
Bloody Mary Juanranas nace bajo la idea de conseguir el equilibrio entre todos los elementos de este complejo cóctel, en donde una mínima variación en cualquiera de sus ingredientes puede llevarnos a la distorsión de esta elegante bebida.

Siguiendo el criterio de nuestro primer producto (nuestra salsa de tomate) para la elaboración del Bloody Mary, hemos elegido ingredientes de la máxima calidad y por supuesto sin utilizar ningún agente químico para su conservación.

Nuestra recomendación es servir muy frío acompañado de un vodka "Premium" en proporción 1:3

Siempre soñaste con una experiencia exclusiva, profunda, única, diferente, sin precedentes... Ya puedes vivirla, sentirla, saborearla con el inigualable Blody Mary Juanranas

## LA MEZCLA PERFECTA



EXPLOSIÓN **DESABOR**



**BLOODY**  
**MARY**

[www.conservasjuanranas.com](http://www.conservasjuanranas.com)

# UNA PEQUEÑA GRAN HISTORIA DE LOS 60



Hoy en día todos estamos comiendo y probando diferentes tipos de Snacks, con diversas formas, texturas, ingredientes y sabores, pero todo tiene su origen:

A mediados de los años 60, dos pioneros compraron la fórmula para elaborar un producto que ya se consumía en México. Se arriesgaron y fabricaron un nuevo concepto de aperitivo. En aquella época únicamente se conocían las patatas fritas y las cortezas de cerdo.

El proceso de fabricación fue totalmente manual y muy artesanal. Se calentaba el agua en grandes ollas, se le añadía la harina de trigo con todos los ingredientes y se amasaba a mano con una gran pala de madera. Una vez se había conseguido la masa y aún caliente, se vertía en unas planchas metálicas donde se alisaba y se le daba el grosor necesario. Cuando la masa se había enfriado y era más compacta, se cortaba y colocaba en unas bandejas de maya para secarlas al sol, (Cuando llovía era un verdadero problema). Su venta y distribución se realizaba en cartuchos de papel por las Churrerías de Barcelona.

Así comenzó la historia de las hoy famosas  
**CORTEZAS DE TRIGO GIGANTES**

The Daily Cruncher

TOT SNACK PRESENTA UNA NUEVA MANERA DE COMER LAS CLÁSICAS CORTEZAS

# BESTIAL!

AUTÉNTICAS\*

CORTEZAS DE TRIGO GIGANTES



## ENSALADILLA RUSA

Prepara un espectacular montadito con ensaladilla rusa.

*Te quedarás con tus amigos!*

## CON QUESO

Para el horno:

Pon abundante queso - el que más te guste - Cheddar, brie, Camembert encima de las CORTEZAS, dale un golpe de calor para que se funda el queso y...

*¡A comer!*



★ 1.000 RECETAS ★

Para picar

PARA COMER SOBRE LA MARCHA

Disfrútalo con tus amigos y comparte con tus...



Presentamos el "Qessín", exquisito fruto del queso.

Su original sabor viene dado por la unión de varios tipos de queso, en especial del azul. Tomando a todos ellos en su punto óptimo de afinado, y mezclados en su justa medida, hacen que esta crema adquiriera un sabor muy especial.

La presentación comercial del "Qessín" viene caracterizada por su envoltorio en "papel bombón", y su personal y original diseño del envase.

Los distintos formatos (12gr., 125gr., 250gr.) hacen que cada consumidor disponga de la cantidad de producto que le apetezca tomar en cada momento y ocasión.

En hostelería es muy práctico a la hora de servir cócteles, aperitivos y tapas, tan típicas en León.

En casa se puede consumir de mil formas diferentes, como aperitivo, como salsa para carnes, como postre, como merienda para los niños...

En fin... El "Qessín" es un alimento que va bien en todo momento.

Y no olvide... ¡¡ DE LA LECHE EL QUESO.  
DEL QUESO... EL "Qessín"!!



¡¡QUE LO DISFRUTEN!!

[www.cosasdeleon.com](http://www.cosasdeleon.com)

[qessin@cosasdeleon.com](mailto:qessin@cosasdeleon.com)

Tel: 987 30 74 64 - 616 498 040

Joara (León)



# EL BOMBÓN DEL QUESO

Envase de 12g.



Envase de 125g.



Envase de 250g.



Bombonera de 10 unds. de 12g.



Estuche de 12 unds. de 12g.

# Qessín para untar



¡¡QUE LO DISFRUTEN!!

www.cosasdeleon.com  
qessin@cosasdeleon.com  
Tel: 987 30 74 64 - 616 498 040  
Joara (León).



*El Vermouth Artesano  
del tapón Rojo*

# Panizo

*Maestros destiladores desde 1938*



*Monovarietales*  
**EDICION LIMITADA**  
*de Orujos*



**PREMIO GRAN CINQUE 2016**



*Orujos de Autor*

[www.destileriaspanizo.com](http://www.destileriaspanizo.com)

C/ Real, 89 · 49332 CAMARZANA DE TERA - Zamora  
Tel · 980 649 195

# LAS MARCAS

Contamos con varias marcas

**Keos:** Se trata de un cóctel espumoso caracterizado por su frescura y delicadeza

así como su divertida apariencia una vez agitas la botella produciéndose un efecto que podría asimilarse al fuego. 5.5% Vol alcohol.

**Wine of fire:** Similar al anterior con más graduación.

Es un vino con sabor cálido, dulce y afrutado.

Se elabora con uvas blancas y rojas como Airén

y Tempranillo, y algunas partículas que nos dan

el efecto visual de las llamas al sacudir la botella.

**Gin of fire:** es una ginebra PREMIUM

elaborada de modo artesanal mediante cuatro

destilaciones con una cuidada selección de

al menos 12 botánicos, que le dan un sabor suave y

afrutado sin renunciar a su personalidad, que le otorga

su 40% de alcohol.



Jesús López Martín de la Sierra  
Phone: +34 665 864 716  
manager@jgbrandspain.com

# MARCAS



DAT.MOTE  
KEOS

WINE  
OF  
FIRE

GIN  
OF  
FIRE

[WWW.VINOSEFECTOFEUGO.COM](http://WWW.VINOSEFECTOFEUGO.COM)

# VINOS EFECTO FUEGO

## EL PODER DEL COLOR

No apto para todos los públicos!

Únicamente para aquellos que quieran experimentar un efecto diferente en su bebida!

Déjate sorprender y atreveté a ignovar!

Presentamos nuestros vinos y ginebras con un efecto mágico al agitarlos, son divertidos, afrutados y de gran calidad.





Obrador de  
Productos Artesanos  
100% Naturales  
[www.casa-alonso.com](http://www.casa-alonso.com)

## Quién somos

Casa Alonso – “Sabores del Guijo” es una empresa familiar dedicada desde hace más de 30 años a la elaboración cien por cien natural y artesanal de **licores, mermeladas, membrillo, almibares y vinagres** de frutas frescas. Siguiendo la tradición familiar que desde tiempos inmemorables ha pasado de generación en generación y que superando el reto del tiempo ha llegado a nuestros días y hoy les ofrecemos.

Nuestros productos son elaborados mediante un proceso lento, con mucho mimo y cuidado; desde la recolección y selección de las mejores frutas, siempre de primera categoría extra, pasando por una esmerada elaboración del producto y terminando por una cuidada presentación y venta final.

## Mermeladas Artesanas

El color, aroma y sabor, así como sus sanas propiedades hacen de la fruta un alimento irresistible. Una buena alternativa tanto de conservarlas como de degustarlas, es en forma de mermelada.

La fórmula de elaboración es sencilla, nuestra extensa gama de mermeladas caseras y 100% naturales son elaboradas de forma tradicional, única y exclusivamente con frutas frescas de primera calidad extra y azúcar, que les sirve de conservante.



## Especialidades (30 variedades)

- **TÍPICAS:** Cereza, Higo, Zarzamora, Frambuesa, Grosella, Arándano, Membrillo, Kiwi, Frutas del Bosque, Reina, Crema de Castaña, Cabello de Ángel.
- **CLÁSICAS:** Melocotón, Ciruela Claudia, Fresa y Naranja.
- **VEGETALES:** Tomate rojo y verde, Zanahoria, Cebolla, Pimiento rojo y verde, Calabaza, Aceituna. ¡Imprescindibles en la nueva cocina para los grandes chefs!
- **SIN AZÚCAR 100% Natural:** Ciruela Claudia, Frambuesa, Melocotón, Tomate y Fresa. Ideales para diabéticos y dietas.

¡Únicas, Sorprendentes, Espectaculares, no existen otras iguales!

Sin gluten



## Membrillo Artesano

Su color, textura y gusto lo convierten en el más exquisito membrillo artesano, elaborado a fuego lento y movimiento de muñeca, a base de membrillo 100% y azúcar

¡Inigualable!



## Licores Artesanos (de baja graduación alcohólica 15º vol.)

Nuestros licores caseros y 100% naturales son elaborados mediante un proceso lento de maceración de frutas frescas.

**Variedades:** Gloria, Frambuesa, Cereza, Zarzamora, Higo, Bellota, Hierbas.





MEDALLA DE PLATA  
CATAVINUM 2016

MEDALLA DE PLATA  
BRUXELLES 2016

DE PEDERNAL  
Lascas

## Disfruta LASCAS por NAVIDAD

ENJOY LASCAS FOR CHRISTMAS

Bodegas Lascas te invita a degustar sus innovadoras bebidas fermentadas y bebidas aromatizadas ¡ÚNICAS EN EL MUNDO! Consíguelos en nuestra tienda online. [www.bodegalascas.com](http://www.bodegalascas.com)

Bodegas Lascas invites you to taste their innovative fermented drinks and flavored drinks. UNIQUE IN THE WORLD! Get them in our online store.

[www.bodegalascas.com](http://www.bodegalascas.com)

 Ribera del Guadalhorce  
 CÁRTAMA - Málaga - España  
 952 366 400  
 [bodega@bodegalascas.com](mailto:bodega@bodegalascas.com)





*El sabor de la tradición*

[www.patxaranbaranano.com](http://www.patxaranbaranano.com)

## **PATXARAN GAIZKA**

(El primer patxaran elaborado con endrinas deshuesadas)

### **¿Por qué la elaboración de un patxaran macerando las endrinas sin hueso?**

Macerar es: <<Mantener sumergida alguna sustancia sólida en un líquido a temperatura ambiente, con el fin de ablandarlo o de extraer de ella las partes solubles>>.

En la maceración vemos que interviene un sólido y un líquido. Cuando se maceran sustancias sólidas como las carnes o frutas, estas además de ablandarse recogen el sabor del líquido en el cual han estado sumergidas y son las que posteriormente se van a degustar o comer.

La maceración se hace normalmente para ablandar y dar sabor al sólido empleado (fruta, carne, etc.)

Cuando se elabora un patxarán, es el licor (añís o aguardiente) el que posteriormente se va a beber y es el que incorpora las sustancias sólidas extraídas de las endrinas.

**Las endrinas compuestas de pulpa y hueso aportarán al licor, el color, olor y sabor agradable y beneficioso al licor.**

El hueso nos aporta olor y sabor desagradable, en mayor o menor medida según como se realice la maceración teniendo en cuenta principalmente los siguientes factores, temperatura, estado de las endrinas, tiempo de maceración, grado alcohólico del licor.

- Temperatura, a mayor temperatura de maceración mayor peligro de sabor a hueso en el patxarán.
- Endrinas rotas o golpeadas, cuando la fruta está rota o golpeada el sabor a hueso es más fácil de que aparezca en el licor final.
- El tiempo de maceración junto con el grado de maduración de las endrinas es muy importante, pues a mayor tiempo, el peligro de sabor a hueso es mayor.
- A mayor grado alcohólico del licor, mayor peligro de obtener sabor a hueso.

Por lo dicho, vemos que **el hueso de la endrina, sólo puede perjudicar a la elaboración de un patxaran**, si no tenemos en cuenta lo indicado, y aun teniéndolo existe el peligro.

### Deshuesamos la endrina

**Todos los peligros de que el patxaran tenga gusto a hueso desaparecen.**

**El patxaran obtenido por maceración de endrinas deshuesadas, es sin duda el de mejor calidad.**

Recomendamos a todos los que hacen patxaran en casa, deshuesen las endrinas con un tenedor o utensilio apropiado.

**NO OLVIDEMOS QUE LAS ENDRINAS DEBEN ESTAR BIEN MADURAS  
PARA PODER HACER UN BUEN PATXARAN.**

Para más información, consulten la Web:  
[www.patxaranbaranano.com](http://www.patxaranbaranano.com)

**FABRICA DE LICORES VICTOR BARAÑANO, S.L.**

Polígono Maskuribai, pab. A nº 6 - 01470 Amurrio (ALAVA)

Teléfono. 00 34 945 393 253 - Fax. 00 34 945 393 277

[www.patxaranbaranano.com](http://www.patxaranbaranano.com) e-mail: [patxaranbaranano@yahoo.es](mailto:patxaranbaranano@yahoo.es)



ARTESANIA  
BARAÑANO

PATXARAN  
**GAIZKA**  
RESERVA ESPECIAL



*Gaizka recoge todo el sabor de los  
arañones silvestres para elaborar este  
Patxaran con sabor y aroma afrutado.*

28% Vol.

ELABORADO Y EMBOTELLADO POR

70 cl.

**Fábrica de Licores Victor Barañano, SL**

Pol. Ind. Maskuribai - Pab. A 6  
AMURRIO (ALAVA)

R.E. N° 01190 - VI

# Abdon Segovia

## TORO

Denominación de Origen

*Somos una bodega familiar  
que elaboramos vinos de forma  
artesanal con uva "Tinta de Toro"  
La recompensa al trabajo realizado  
en nuestros viñedos centenarios  
es el mejor fruto para obtener  
excelentes vinos.*

*Abdon Segovia, Viticultor*



**BODEGA VOCARRAJE**

Morales de Toro Zamora España  
[www.vocarraje.es](http://www.vocarraje.es) [info@vocarraje.es](mailto:info@vocarraje.es)  
Tel +34 980698172 +34 630049312



# Tees & Things

Haz tus pedidos de manera *rápida y sencilla*  
[www.mygolfshop.es](http://www.mygolfshop.es)



**mygolfshop.es** sólo vende a tiendas especializadas de golf

## Promociones DICIEMBRE - ENERO - FEBRERO



Arreglapiques automático aluminio  
antes 7,5€ / ahora 5,95€



Ball stamper  
antes 4,5€ / ahora: 4,2€



Bolas mapamundi  
antes: 2,5€ / ahora: 1,95€



Cepillos 3 en 1  
antes: 1,5€ / ahora: 1€



15% de descuento  
TODAS gafas de sol Nike.

Marcador permanente  
antes: 1€ / ahora: 0,7€.



Y muchos más productos que te pueden interesar...

Tu PEDIDO puede salirte completamente **GRATIS.**



Recuperamos las bolas de los lagos de tu campo de golf, y te pagamos:

- 6 céntimos por bola recuperada para que lo gastes en nuestra web.
- 5 céntimos directamente por transferencia.



+ **INFO**

606.973.550  
[ventas@mygolfshop.es](mailto:ventas@mygolfshop.es)

# Golf, Pitch & Putt y medio acuático

Bienvenidos/as al presente artículo de Entrenador Personal.

## Os preguntaráis ¿porqué os introduzco en el medio acuático..??

A estas alturas todos los que practicamos golf, a un nivel u otro, tenemos muy claro que este deporte utiliza la rotación vertebral y la disociación del tren superior respecto al tren inferior (back swing o subida de palo) y viceversa en la bajada.

Si bien, el medio acuático no es el más recomendado en problemas de osteoporosis (pérdida de masa ósea) por el efecto

resulta muy efectivo para tonificar la musculatura y compensar las asimetrías que presenta nuestro gran deporte, el GOLF

de flotación, resulta muy efectivo para tonificar la musculatura y compensar las asimetrías que presenta nuestro gran deporte, el GOLF.

Como preparador físico de jugadores de golf de alto rendimiento puedo afirmar que el medio acuático, además de corregir y mejorar los estilos de natación, es una herramienta fundamental para los deportistas y aficionados.

La resistencia, fuerza, coordinación, son capacidades físicas que mejoran sustancialmente con el aporte del medio acuático.

Médicos, terapeutas, entrenadores aconsejamos el medio acuático (piscina, mar) para colaborar en la recuperación de patologías, problemas musculares, articulares o mejora de la preparación física general o específica.



### Un buen consejo:

Es importante matizar que la utilización de gafas y tubo os permitirá nadar los estilos de braza y crol.

Estos estilos de natación NO son recomendables sin el uso de este material adicional en muchos casos que presentan alguna problemática en la espalda.

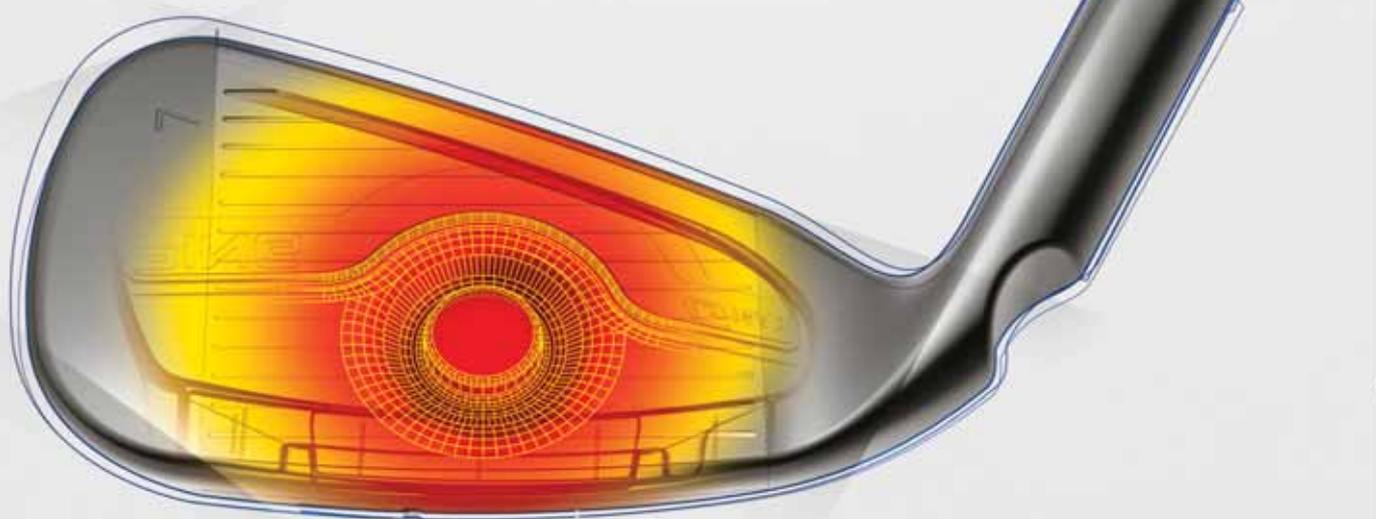
Atendiendo a la propuesta de los ejercicios de hoy indicar que son un conjunto de actividad física que tienen como objetivo compensar, activar, tonificar y mejorar la forma física de cada jugador de golf.

### Foto 1a y 1b

Nada el estilo de crol respirando cada 3 brazadas. Buscamos simetría!!

EL NUEVO HIERRO **GMAX**

# CON UN CORAZÓN MÁS GRANDE



## INTRODUCIMOS LA TECNOLOGÍA **COR-Eye**

Con los nuevos hierros PING GMax, hemos creado nuestro hierro más largo hasta la fecha a través de la Tecnología COR-Eye, un diseño revolucionario que incrementa la velocidad de la bola en toda la cara del palo. En línea con el compromiso de "ingeniería sin sacrificio" de PING, el hierro GMax aporta todo lo que usted necesita para alcanzar) más greens y lo que es más importante, sujetar la bola en ellos. Hágase un fitting hoy o visite [ping.com](http://ping.com). Lo agradecerá.

### ALCANCE MÁS GREENES. SUJETE LA BOLA EN ELLOS.

La activación simultánea de la suela, la cara y la parte superior de la cabeza crean un efecto trampolín en la cara que aporta hasta 3 millas más por hora a la bola respecto a modelos anteriores en PING.



**MÁXIMA  
DISTANCIA  
MÁXIMA  
TOLERANCIA**

### Foto 2

Para mejorar la resistencia os aconsejo este ejercicio: nada al estilo crol cada piscina de 25 o 50 m. realizando series donde respirarás cada 3,4,5,6,7,8,9 y 10 veces.

### Foto 3

Utiliza un corcho para reforzar la musculatura del tren inferior. Contrae glúteos, te ayudará!

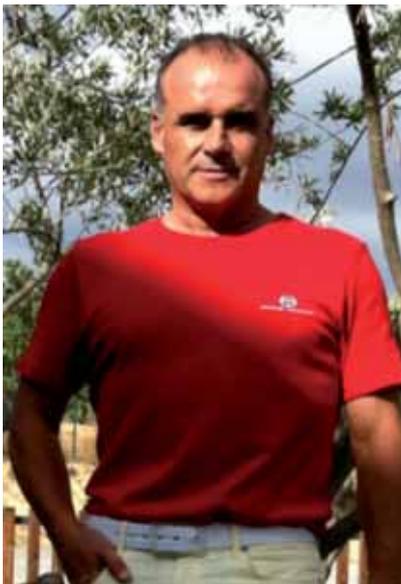
### Foto 4

Abdominales!! mantén esta posición con dedos de los pies fuera del agua mientras contraes la zona abdominal.

No olvideis que los ejercicios 1, 2 y 3 podeis ejercitarlos con gafas y tubo.

Nos vemos en el próximo artículo de Entrenador Personal

### Saludos!



**Xavi Maynou**  
Preparador Físico  
especializado en golf  
Certificado TPI i TPI Junior 2 i 3  
[xavimaynoumascar@yahoo.es](mailto:xavimaynoumascar@yahoo.es)

Model: Lucas Mota (Jugador de golf del Programa Alt Rendiment Par Can Cuyàs)



CELEBRANDO

100  
AÑOS

Canals & Munné

1915-2015

# 100 Años haciendo amigos, brindando con Canals & Munné



En CANALS & MUNNÉ, bodega que inició su actividad en 1.915 en Sant Sadurní d'Anoia - La Capital del Cava - gracias a la ilusión, compromiso y esfuerzo de su fundador Josep M<sup>a</sup> Canals Capellades, celebramos nuestro primer siglo elaborando unos de los mejores cavas y vinos. Cavas y Vinos que en todos estos años se han hecho merecedores de innumerables premios, medallas, distinciones y reconocimientos llegando, el 1.915 by C&M, a ser considerado uno de los mejores cavas del mundo.

Una bodega que sigue, en su quinta generación, con la misma filosofía y haciendo lo que más nos gusta, HACER CAVA, para que todos puedan disfrutarlo en cualquier momento del día, todos los días del año.

**CM**  
Canals  
Munné  
1915

Cavas, vinos y licores  
Calidad, tradición  
y modernidad

100 años compartiendo alegría, ilusión y felicidad.  
Con nuestras burbujas, cada día es una fiesta.

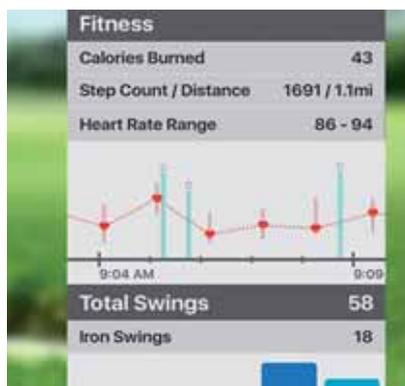
¡ BRINDAMOS JUNTOS !



## PING - Actualización del App de golf para Apple Watch, con función de entrenamiento mejorada

PING ha lanzado la actualización de su Aplicación PING para Apple Watch que incluye la función mejorada en la experiencia de entrenamiento Golf Workout. La función Apple Watch está ahora diseñada para capturar y registrar datos de fitness, tiempo de swing y estadísticas de juego en el campo. La actualización también incluye un GPS, que se muestra de una forma de mapa fácil de ver y permite a los golfistas alternar vistas entre hoyo y green, a la vez que acceder a las distancias precisas a sus objetivos.

En el modo Swing Practice, la Aplicación PING utiliza las funciones del giroscopio y del sensor del acelerómetro del reloj OS 3 para proporcionar a los golfistas unas mediciones del tiempo de swing fiables y precisas. La función Play Golf permite al golfista centrado en las estadísticas consultar los datos importantes, incluyendo las calles cogidas, los greens en regulación y los putts por vuelta. También puedes actualizar la puntuación



usando la app de PING en el Apple Watch.

La Aplicación PING también cuenta con el iPING, una herramienta de mejora del putting que se sujeta a la varilla del putter utilizando un soporte iPING, y funciona conjuntamente con el iPhone. La función iPING ofrece a los golfistas dos opciones dirigidas a la mejora de su putting. En el modo Practice, los golfistas pueden centrarse en mejorar factores

Hole	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Out
Dist	496	400	177	530	456	372	565	412	535	3,283
Hcp	15	1	7	11	5	9	13	3	17	-
Par	5	4	3	4	4	3	4	5	3	36
Score	4	4	4	5	5	5	5	5	5	37
4/-	5	5	+1	+2	+4	+3	+3	+1	+1	+1
Fwy	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	57%
Putts	2	2	2	2	3	1	2	0	2	16
GIR	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	67%
Bnkr	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Pnty	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1

clave de su golpe de putt, incluido el tiempo.

La función Putting Handicap (PHcp) analiza una serie de cinco putts para establecer una puntuación sobre la consistencia, lo que equivale a un patrón de handicap como el sistema de handicap tradicional (menor es mejor). Cada sesión de cinco putts se almacena para su comparación, conforme los golfistas se retan a sí mismos para reducir su PHco.

# Paul Appleyard, golfista ciego, hace Hoyo en Uno desde 164 m. en San Roque ¡¡y no es el primero!!

imagínese a un jugador ciego y las posibilidades que tiene estadísticamente de cerrar un par 3 de un solo golpe

**T**odos sabemos lo tremendamente difícil que es realizar un Hoyo en Uno, solo tiene que mirar a su alrededor y contar cuantos de sus amigos han firmado un Hole in One alguna vez en su vida. Pues ahora imagínese a un jugador ciego y las posibilidades que tiene estadísticamente de cerrar un par 3 de un solo golpe.

Pues bien, según esas estadísticas es de varios millones a uno, claro que no contaban con Paul Appleyard jugador del recorrido gaditano de San Roque Club. Paul es un golfista que solo cuenta con un 5% de visibilidad y sin embargo esa minusvalía no le impide acudir de forma regular a San Roque Club.

Paul, ciego prácticamente desde los 11 años a consecuencia de una enfermedad degenerativa, realizó tal hazaña en el Old Course, uno de los mejores campos de Europa, en su hoyo 7, un par 3 desde 164 metros cuesta arriba que parece sencillo pero que una de sus mayores dificultades consiste en la elección de palo.

Pero este no es el único "Ace" de este golfista, hace 10 años en diciembre de 2006 anotó su primer Hoyo en Uno, pensando que ese sería el primero y el último.

Paul Appleyard, viajará hasta Japón el próximo mes de noviembre con la intención de ganar el Campeonato el Mundo para ciegos, algo que ya ha hecho en tres ocasiones





## **McIlroy** deja el driver de Nike a un lado y ya está probando nuevas marcas en el HSBC Champions

Con el anuncio de la multinacional Nike el pasado mes de agosto de abandonar la fabricación y comercialización de palos, bolas y otros accesorios de golf, son muchos los jugadores que desde hace algún tiempo han comenzado a probar nuevo material

Es el caso de Tiger Woods que desde que se conoció la decisión de la firma de Phil Knight, todas las compañías se han apurado en mandarle material totalmente para que toque, practique y elija lo que más se acomode a sus necesidades. “Entré en su comedor y era como entrar en un supermercado del PGA. Cada fabricante le había enviado equipos y tenía montones y montones de cosas diferentes para probar”, admitió Notah Begay el pasado mes de septiembre en una de sus últimas visitas a Tiger. Y no es el único.

A Rory también le han bombardeado con productos, como él mismo se encargó de comentar en una entrevista sobre esas mismas fechas, a primeros de septiembre. “La casa de mis padres se ha inun-

dado con equipos de golf de varias marcas. No los he pedido, pero están allí”.

Pues bien, tras un periodo de reflexión, y de probaturas, el norirlandés ha sido de los primeros que se han decidido a poner en su bolsa nuevos materiales, en este



caso un nuevo driver en competición, después de que ya cambiara su putter Nike Method Origin B2-01 por el Scotty Cameron Concept M1 lo que le sirvió para ganar el Deutsche Bank Championship, el TOUR Championship y acabar como campeón en la FedExCup y embolsarse el bonus de 10 millones de dólares.

Por el momento el driver elegido es el TaylorMade M2 y no descarta hacer algún cambio más en el comienzo de temporada como ya comentó en el pasado Barclays. “Empezaré a probar a principio de curso y ver que pasa. “Preferiría tener un año de pruebas y ver con que material estoy más a gusto y cómodo, obviamente, lo que buscamos es firmar un acuerdo a largo plazo” ■

# Grup **Gran Claustre**



El Hotel boutique Gran Claustre, restaurant & spa es un hotel monumento, ubicado en un edificio histórico del siglo XVIII, en pleno corazón histórico de la Vila Closa de Altafulla. Las 39 habitaciones ofrecen un equilibrio perfecto entre sus paredes centenarias y el interiorismo más actual distribuidas en dos edificios.



## **RESTAURANT BRUIXES DE BURRIAC**

La cocina es uno de los puntos más fuertes de la oferta del hotel, el restaurant Bruixes de Burriac dirigido por Jaume Drudis forma parte del sello de hoteles gastronómicos de Cataluña. Sabores mediterráneos, materias primas locales, de km 0, cocina de mercado con un toque afrancesado, originalidad y modernidad son los principales valores en la cocina que Jaume Drudis nos propone.

## **SPA GRAN CLAUSTRÉ**

Un spa íntimo con tres cabinass de masaje y un espacio acogedor con piscinas de agua fría y caliente, sauna finlandesa y hammam donde disfrutar y evadirse del día a día. Sugerimos unos tratamientos que representan un culto a la salud, una oportunidad para la cura del cuerpo, la mente y el espíritu, con un trato personalizado de la mano de nuestros profesionales de la salud y belleza.



**Disfrute de las exclusivas promociones personalizadas para ustedes.**  
**Información y reservas tlf. 977 651 557**  
**reservas@granclaustre.com**  
**www.granclaustre.com**



## Parsons Xtreme Golf ya está en España de mano de Totgolf Clubmaker

PXG es la marca más exclusiva del mundo del golf

PXG es innovación constante

PXG ha dedicado recursos sin límite para desarrollar los mejores palos de golf y los más efectivos

**P**XG la marca más exclusiva del mundo del golf ya esta disponible en nuestro país, gracias a Totgolf Clubmaker, la marca líder en innovación y desarrollo ha dedicado recursos sin límite para desarrollar los mejores y más efectivos palos de golf.

Gracias a una tecnología única, unos singulares y sofisticados procesos de fabricación junto con aleaciones de primera calidad aseguran al golfista una experiencia única al jugar con un palo de Parson Xtrem Golf.

La misión de los ingenieros de PXG, es liberar el potencial de las nuevas tecnologías para desarrollar los mejores palos de golf del mundo, sin tener en cuenta el costo.

En Parsons Xtreme Golf (PXG) sólo se introducen nuevos productos cuando están absolutamente seguros de que la apariencia, la sensación y el rendimiento es significativamente mejor que cualquier cosa que ya esté en el mercado.

La apariencia, el tacto y la capacidad de juego de los palos de golf PXG ha atraído a los golfistas de todos los niveles del juego, incluyendo a los que están en la parte superior.



A principios de año la marca americana ya revolucionó el mundo del golf con su batería de fichajes de jugadores y jugadores en el Circuito Americano, contando con jugadores profesionales como James Hahn, Billy Horschel, Charles Howell III, Zach Johnson, Chris Kirk, Ryan Moore, Charl Schwartzel, Rocco Mediate, Cristie Kerr, Alison Lee, Sadena Parks, Gerina



Piller, Beatriz Recari, Sadena Parks y Anna Rawson, ya juegan PXG ■

**Conoce Parsons Xtreme Golf en Totgolf Clubmaker**



# Le Paon Bleu

SWING CAPS



"Dentro de cada uno de nosotros hay  
un verdadero y auténtico Swing"



T.686119969 - [lepaonbleucaps@hotmail.com](mailto:lepaonbleucaps@hotmail.com)

[lepaonbleucaps.com](http://lepaonbleucaps.com)

SPAIN

# Roses se promociona en Costa Brava Business Days

El municipio apuesta por el sector del turismo de negocios que se desarrolla en la Costa Brava y que consolida su oferta MICE



La localidad gerundense de Roses se promocionó en el Costa Brava Business Days, un evento organizado por el Patronato de Turismo de Costa Brava. Se trata de un encuentro con el sector de los negocios en el que más de 60 representantes de agencias especializadas en el diseño de eventos, asociaciones, agencias de comunicación y travel managers de los principales mercados europeos visitaron las comarcas de Girona para participar en esta iniciativa

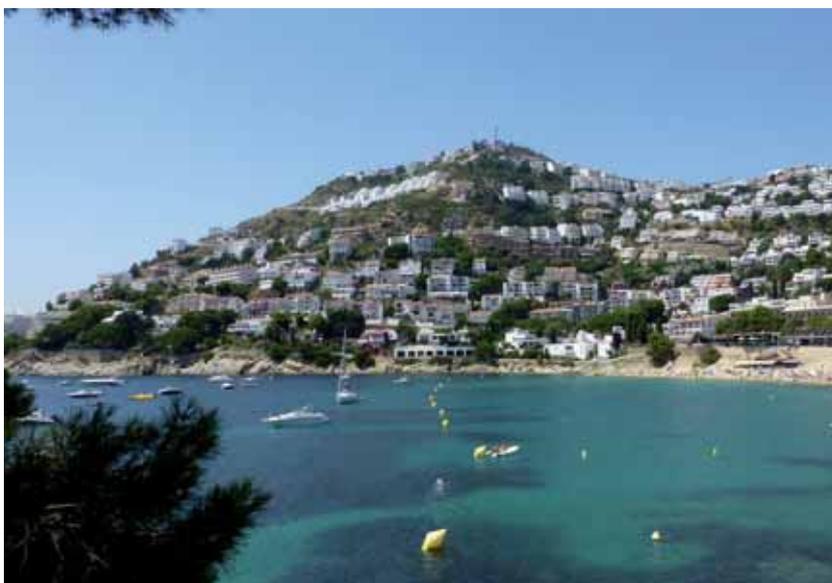
**E**n un paso más por la consolidación como destino turístico, la localidad de Roses y, en concreto, el Área de Turismo del Consistorio estuvo presente en la acción comercial Costa Brava Business Days.

Las opciones que trae consigo esta localidad para el segmento turístico de Congresos, Convenciones e Incentivos son grandes y variadas, hecho que queda constatado por los encuentros profesio-

nales que frecuentemente acoge aprovechando su excelente oferta de alojamientos, dispone de más de 4.000 camas. Además de la infraestructura hotelera, la localidad dispone de un Palacio de Congresos, premio FAD 2003, que está equipado con múltiples salas para la celebración de reuniones.

Esta construcción protagoniza un gran espacio abierto de 1.300 m<sup>2</sup>. Su planta baja está compuesta por el Auditorio que

tiene la capacidad de albergar a 400 personas, la Sala Principal que lo hace para 200 y la Sala de los Espejos para 150; la primera planta está formada por la Sala de las Vidrieras y la Sala Taller que se han adecuado para la recepción de 40 y 70 personas respectivamente. La segunda planta está organizada por la Sala Superior que puede reunir hasta 150 asistentes y la Sala de reuniones habilitada para que se lleven a cabo juntas de aforo más reducido.



su excelente oferta de alojamientos, dispone de más de 4.000 camas. Además de la infraestructura hotelera, la localidad dispone de un Palacio de Congresos

Esta red de servicios se amplía gracias al diseño de experiencias de viaje a medida que demanda el viajero. Roses se encuentra entre dos parques naturales (Parque Natural del Cabo de Creus y el Parque Natural de Els Aiguamolls de l'Empordà) y con una de las bahías más bellas del mundo. Estos aspectos la convierten en el escenario idóneo para practicar desde el senderismo hasta la bici de montaña pasando por el parapente, la vela, el remo, la pesca o el surf. Además, existen escuelas y centros que ofrecen sensaciones únicas.

A nivel gastronómico, el municipio destaca por una cocina a caballo entre la tradición y la vanguardia y que, en la actualidad, es escenario de restaurantes con estrella Michelin. Su ruta de las tapas, el consolidado Suquet de Peix o el Festival enoturístico VIVID son otras de las sugerencias.

De igual modo, otro de los atractivos que seducen al turismo MICE es la propia historia representada en la edificación de la Ciudadela, que mantiene los restos de civilizaciones griegas, romanas y medievales, y el Castillo de la Trinidad, una fortificación construida durante el reinado de Carlos I que ofrece una terraza privilegiada que domina toda la bahía. Esta propuesta se presenta como una experiencia de viaje garantizada.

El objetivo de Costa Brava Business Days es promocionar el turismo de negocios que tiene lugar en la Costa Brava y el Pirineo de Girona entre los profesionales de los Países Nórdicos, Alemania, Francia y España que buscan destinos alternativos a las grandes ciudades europeas. A ello se une la autenticidad del territorio y la variedad de espacios singulares que aportan un valor añadido a esta propuesta. Además, durante estos días, los participantes podrán establecer relaciones y estrechar lazos con 45 empresas y entidades especializadas en reuniones y eventos de la Costa Brava y el Pirineo de Girona ■

# Prision Hole Golf Course

## Un campo de golf dentro del recinto penitenciario de máxima seguridad

Dentro del Centro Penitenciario Estatal de Louisiana, también conocida como Angola o “La Alcatraz del Sur” se encuentra el Prision Hole Golf Course, cuenta con una extensión de 32 hectarias aunque anexo a la “Unidad J” de la prisión, el espacio donde se aplican las técnicas disciplinarias más duras y estrictas

Gran parte de las labores de mantenimiento corren a cargo de los reclusos, quienes mantienen verdes las extensas calles de “Bemuda” y disfrutan de una aparente sensación de libertad mientras realizan las tareas de mantenimiento, aunque al acercarse a los Tees las barras de salida, unas esposas gigantes recuerdan a quien las ve el entorno en el que se encuentra.

El campo de Prision Hole G.C. es abierto para visitantes con unas tarifas municipales, sólo 10\$ por greenfee. Aunque al tratarse de un entorno de máxima seguridad los golfistas que deseen jugar en el recorrido deberán seguir unas estrictas normas protocolarias:

Las reservas deben efectuarse con un mínimo de 48h de antelación, y proveer información personal de cada jugador tal como: fecha de nacimiento, número de

Las reservas deben efectuarse con un mínimo de 48h de antelación, y proveer información personal de cada jugador

pasaporte, número de la seguridad social y carnet de conducir, para una minuciosa comprobación y validación de datos por parte de los funcionarios.

No está permitida la entrada a antiguos reclusos, familiares, visitantes o personas con cualquier tipo de conexión con el centro penitenciario, el jugador debe llevar visible su identificación en todo momento.



Esta totalmente prohibido el consumo el acceso de alcohol, drogas, tabaco, armas de cualquier tipo, así como las cámaras ya que no se permiten las fotos en el recinto, las personas que entren al recinto se exponen a un cacheo y registro de su vehículo y sus pertenencias.

Para finalizar, los jugadores deben tener siempre presente que los horarios reservados pueden ser cancelados sin previo aviso y el juego puede ser suspendido en cualquier momento por necesidades institucionales o a discreción de los funcionarios de prisiones ■



**Champion  
International**



- Servicio de entrega en 24 horas en la península
- Servicio de grabación y personalización de productos

Descuento del  
**25%**  
en los tres  
primeros  
pedidos

tel.: 96 276 30 93  
[www.champion-international.com](http://www.champion-international.com)  
[ventas@champion-international.com](mailto:ventas@champion-international.com)

# Estudio de medicina deportiva: “El golf contribuye al bienestar y a alargar la esperanza de vida de las personas”

Este proyecto de investigación, titulado 'Golf & Health Project', se ha realizado bajo la supervisión de destacados académicos internacionales como la profesora Nanette Mutrie Liz Grant, y pasa por ser el más completo sobre golf y salud. En total, el estudio consta de 5.000 folios en los que se detalla el impacto del juego en la salud y su papel en la prevención de enfermedades y en la gestión de lesiones asociadas.

Especifican los beneficios del golf en la salud de las personas y se detallan los

Especifican los beneficios del golf en la salud de las personas y se detallan los motivos por los que este deporte “ayuda a alargar la esperanza de vida”

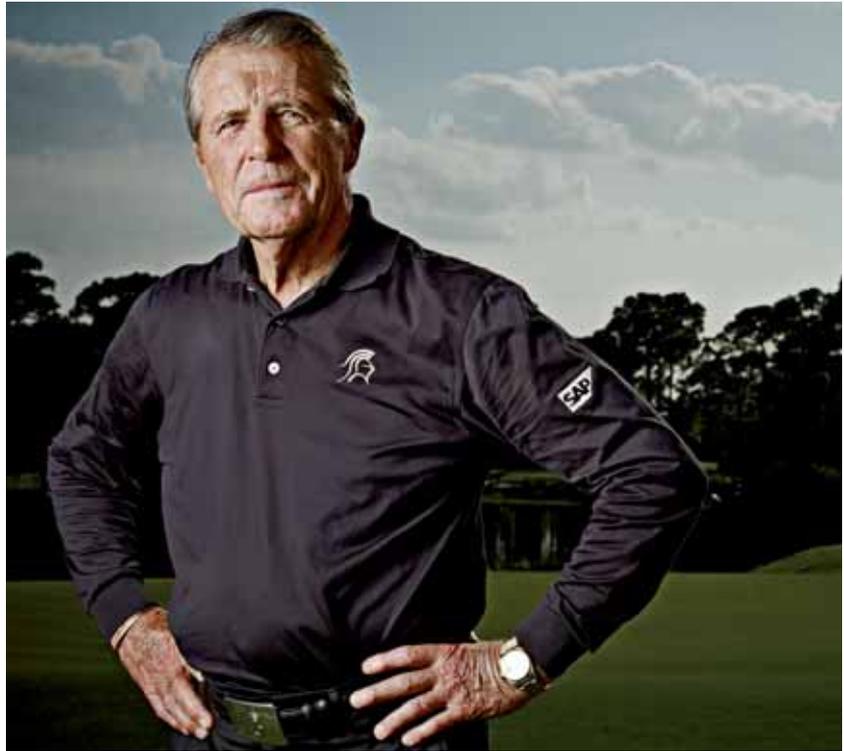
motivos por los que este deporte “ayuda a alargar la esperanza de vida”.

Asimismo, entre las conclusiones de la investigación se encuentra la importancia del golf “en el fortalecimiento muscular, en la mejora del equilibrio y en la prevención de lesiones”.

## Este proyecto es un paso adelante

El tres veces ganador de un 'major' y embajador de The World Golf Foundation (WGF) Padraig Harrington espera que la investigación contribuya a demostrar el impacto positivo que un deporte como el golf puede tener en la vida de las personas.

“Este proyecto supone un importante paso adelante en el intento de arrojar luz sobre los beneficios de nuestro deporte”, indica el ganador de catorce pruebas del European Tour. “Estoy muy contento de estar involucrado como embajador, y



espero ayudar a difundir este mensaje", dice. "Para mí estar sano y feliz es clave para disfrutar de mi propio juego; a lo largo de mi carrera he visto de qué forma el golf puede impactar en el bienestar de la gente, y es el momento de hacer llegar ese mensaje", añade.

Estos beneficios incluyen mejoras en la esperanza y en la calidad de vida, así como beneficios para la salud física y mental. La práctica del golf ayuda a disminuir el riesgo de enfermedades crónicas graves como la diabetes tipo 2, ataques al corazón, cáncer de colon y de mama,... Además, esta investigación demuestra del impacto positivo que el golf tiene sobre las personas con colesterol alto.

## El proyecto cuenta con ocho grandes embajadores

El proyecto se pone en marcha con el apoyo del European Tour y de las principales organizaciones de golf, y cuenta con el respaldo de sus ocho embajadores mundiales: Aaron Baddeley, Annika Sorenstam, Brooke Henderson, Gary Player, Ryann O'Toole, So Yeon Ryu, Padraig Harrington y Zach Johnson. Entre todos ellos suman victorias en 30 'majors' y 350 torneos.

"Estoy muy contento de ser embajador de este proyecto; apoyo de todo corazón el trabajo que están haciendo para

Asimismo, entre las conclusiones de la investigación se encuentra la importancia del golf "en el fortalecimiento muscular, en la mejora del equilibrio y en la prevención de lesiones"

demostrar los beneficios del golf en la salud", explica Gary Player.

"La confirmación sistemática y académica de los beneficios físicos y mentales del golf en la gente va a ser de gran utilidad para todos nosotros en nuestra misión de difundir la idea en instituciones y gobiernos de todo el mundo", añade.

El proyecto tiene entre sus objetivos mostrar los beneficios actuales y futuros que la práctica del golf tiene en individuos de todas las edades en todas las sociedades, no sólo en un sector concreto de la población.

El WGF y las principales organizaciones representadas en su Consejo de Administración, junto con socios como la PGA de Europa y la Universidad de Edimburgo, y colaboradores académicos como la Universidad de California, y otras organizaciones, están trabajando de forma conjunta en el proyecto con el fin de difundir sus conclusiones en todo el mundo ■



# campos de golf de españa

## ANDALUCÍA

<b>Almería</b>		
Alborán Golf	Retamar	950 208 583
Club de Golf La Envía	Vicar	950 559 646
Club de Golf Playa Serena	Roquetas de Mar	950 333 055
Club Marina Golf Mojácar	Mojácar	950 133 235
Cortijo Grande Golf Resort	Turro	950 479 176
Desert Springs Golf Club	Cuevas del Almanzora	637 861 591
Golf Almerimar	El Ejido	950 497 454
P. Macenas Beach & Golf Resort	Mojácar	690 844 063
Valle Del Este Resort	Vera	950 398 743
<b>Cádiz</b>		
Alcaidesa Links Golf Course	La Línea	956 791 040
Almenara Hotel-Golf	Sotogrande	956 582 054
Arcos Gardens Club de Golf	Arcos de La Frontera	956 704 201
Benalup Golf & Country Club	Benalup-Casas Viejas	956 424 928
Club de Golf Campano	Chiclana de La Frontera	956 464 905
Club de Golf Costa Ballena	Rota	956 847 070
Club de Golf La Cañada	Guadaro	956 794 100
Club de Golf Valderrama	Sotogrande	956 785 252
Club de Golf Vista Hermosa	Puerto De Santa María	956 541 968
Montenmedio Golf & Country Club	Vejer De La Frontera	956 455 004
<b>Granada</b>		
Club de Golf Los Moriscos	Motril	958 825 527
Granada Club de Golf	Las Gubias	958 584 436
Medina Elvira Club de Golf	Atarfe	958 060 036
Santa Clara Golf Club Granada	Otura	858 702 800
<b>Huelva</b>		
Club de Golf Bellavista	Aljaraque	959 319 017
Club de Golf El Rompido	Cayarta	959 024 242
Club de Golf Isla Canela	Ayamonte	959 477 263
Costa Esuri Golf Club	Ayamonte	959 328 028
Golf Dunas de Doñana	Matalascañas	959 441 810
Golf Nuevo Portil	Cartaya	959 528 799
Islantilla Golf Resort	Isla Cristina	959 486 049
<b>Málaga</b>		
Alhaurin Golf	Alhaurin El Grande	952 595 800
Aloha Golf	Marbella	952 831 390
Añoreta Golf	Rincón de La Victoria	952 404 000
Antequera Golf	Antequera	951 060 354
Atalaya Golf & Country Club	Estepona	952 882 812
Baviera Golf S. A.	Caleta de Vélez	952 555 015
Benalmádena Golf	Benalmádena	952 102 676
Cabopino Golf Marbella	Marbella	951 607 004
Calanova Golf Club	La Cala De Mijas	690 751 084
Casares Costa Golf	Casares	952 937 895
Club de Golf El Candado	El Palo	952 299 340
Club de Golf El Coto	Estepona	952 804 700
Club de Golf La Dama de Noche	Nueva Andalucía-Marbella	952 818 150
Club de Golf La Siesta	Mijas Costa	952 933 362
Club de Golf La Zagaleta	Benahavis	952 855 453
Doña Julia Golf Club	Casares Playa	952 893 856
El Chaparral Club de Golf	Mijas	952 587 733
El Paraiso Golf Club	Estepona	952 883 846
Estepona Golf	Estepona	952 937 605
Finca Cortesin Golf Club	Casares	952 937 883
Flamingos Golf Club	Benahavis (Marbella)	952 889 157
Golf Rio Real	Marbella	952 765 732
Guadalhorce Club de Golf	Campanillas	952 179 378
La Cala Resort	Mijas Costa	952 669 033
La Duquesa Golf & Country Club	Manilva	952 890 725
La Noria Club Resort	La Cala De Mijas	952 587 653
La Quinta Golf & Country Club	Nueva Andalucía -Marbella	952 762 390
La Resina Golf & Country Club	Estepona	951 278 346
Lauro Golf	Alhaurin De La Torre	952 412 767
Los Arqueros	Benahavis	952 784 600
Los Naranjos Golf Club	Nueva Andalucía	952 815 206
Magna Marbella Golf	Nueva Andalucía	952 929 249
Marbella Club Golf Resort	Municipio de Benahavis	952 889 101
Marbella Golf Country Club	Marbella	952 830 500
Mijas Golf	Fuengirola	952 476 843
Miraflores Golf Club	Mijas Costa	952 931 960
Monte Mayor Golf Club	Benahavis	952 937 111
Monte Paraiso Golf	Marbella	952 822 781
Parador Málaga Golf	Málaga	951 011 120
Real Club de Golf Guadalmina	S. Pedro de Alcántara	952 883 375
Real Club de Golf Las Brisas	Nueva Andalucía	952 810 875
Santa Clara Golf Marbella	Marbella	952 810 111
Santa María Golf & Country Club	Marbella	952 831 036
Santana Golf And Country Club	Mijas Costa	902 517 700
Torrequibrada Golf	Benalmádena-Costa	952 442 742
Valle Romano Golf & Resort	Estepona	952 807 010
<b>Sevilla</b>		
Club de Golf Las Minas	Aznalcázar	955 750 678
Club de Golf Zaudin	Tomares	954 154 159
Hato Verde	Sevilla	955 795 062
Real Club de Golf de Sevilla	Alcalá de Guadaíra	954 524 301
Real Club Pineda de Sevilla	Sevilla	954 611 400

## ARAGÓN

<b>Huesca</b>		
Club de Golf de Jaca	Jaca	974 358 200
Golf Guara	Arascués-Nuño	974 340 165
Margás Golf	Latas-Sabiñánigo	974 499 400
<b>Zaragoza</b>		
Augusta Golf Calatayud	Calatayud	976 891 900
Club De Golf La Peñaza	Zaragoza	976 342 800
Golf Los Lagos	Pineque	976 617 613
Real Aeroclub De Zaragoza	Zaragoza	976 214 378

## ASTURIAS

Campo Municipal De Llanes	Llanes	985 417 230
Campo Municipal La Lloreña	Gijón	985 181 030
Campo Municipal Las Caldas	Las Caldas	985 798 132
Club de Golf Cierro Grande	Tapia de Casariego	985 472 519
Club de Golf La Barganiza	Oviedo	985 742 478
Club de Golf La Fresneda	Pruvia (Siero)-Oviedo	985 267 301
Club de Golf La Morgal	Cayés-Lamera	985 771 675
Club de Golf Madera III	Castiello de Bernueces	985 366 313
Club de Golf Villaviciosa	Gijón	985 892 632
La Rasa de Berbes	Ribadesella	985 866 613
Los Balagares Golf	Corvera de Asturias	985 535 178
Real Club de Golf de Castiello	Gijón	985 366 313

## BALEARES

<b>Ibiza</b>		
Golf de Ibiza	Ibiza	971 196 052
Golf de Ibiza II	Santa Eulalia	971 196 052
<b>Mallorca</b>		
Canyamel Golf Club	Capdepera	971 841 313
Capdepera Golf	Cadepera	971 818 500
Club de Golf Alcánada	Puerto de Alcudia	971 549 560
Club de Golf De Poniente	Calviá	971 130 148
Club de Golf Son Artem	Liuchmajor	971 129 200
Club de Golf Son Servera	Son Servera	971 84 00 96
Club de Golf Son Ternens	Bunyola	971 617 862
Club de Golf Son Vida	Palma de Mallorca	971 791 210
Club de Golf Vall D'Or	S'horta	971 837 001
Golf de Andrax	Camp de Mar	971 236 280
Golf Park Puntiró	Palma de Mallorca	971 797 330
Golf Pollensa	Pollença	971 533 216
Golf Santa Ponsa I	Calviá	971 690 211
Golf Santa Ponsa II	Calviá	971 690 211
Golf Santa Ponsa III	Calviá	971 690 211
Golf Son Muntaner	Palma de Mallorca	971 783 030
La Reserva Rotana	Manacor	971 845 685
Maoris Golf	Mallorca	971 748 315
Pula Golf	Son Servera	971 817 034
Real Golf Bendinat	Calviá	971 405 200
<b>Menorca</b>		
Golf Son Parc Menorca	Es Mercadal	971 188 875

## CANARIAS

<b>Las Palmas</b>		
Anti Tauro Golf	Mogán	928 560 482
Campo de Golf Maspalomas	Maspalomas	928 762 581
El Cortijo Club de Campo	Telde	928 711 111
Fuerteventura Golf Club	Caleta Fuste - Fuerteventura	928 160 034
Golf Club Salinas de Antigua	Antigua - Fuerteventura	928 877 272
Golf Costa Teguse	Arrecife - Lanzarote	928 590 512
Lanzarote Golf	Puerto Carmen - Lanzarote	928 514 050
Las Palmeras Golf	Las Palmas	928 22 00 44
Meloneras Golf	Maspalomas	928 145 309
Oasis Golf	Telde	928 684 890
R.C.G. Las Palmas (Bandama)	Santa Brígida	928 351 050
Salobre Golf & Resort	Maspalomas	928 010 103
<b>Santa Cruz De Tenerife</b>		
Abama Golf	Guia de Isora	922 126 700
Amarilla Golf & Country Club	San Miguel de Abona	922 730 319
Buenavista Golf	Buenavista del Norte	922 129 034
Campo de Golf Las Americas	Arona	922 752 005
Club de Golf De Tenerife	El Peñon Tacoronte	922 636 607
Golf Costa Adeje	Adeje	922 710 000
Golf del Sur	San Miguel de Abona	922 738 170
Golf La Rosaleda Par 3	Puerto de La Cruz	922 373 000
Golf Los Palos	Arona	922 169 080
Tecina Golf	La Gomera	922 145 950

## CANTABRIA

Golf Abra del Pas	Miengo	942 577 597
Golf Nestares	Reinosa-Nestares	942 771 127
Golf Santa Marina	San Vicente de La Barquera	942 712 248
Campo Municipal De La Junquera	Pedreña	942 501 040
Campo Municipal de Golf Mataleñas	Santander	942 203 075
Club Parayas S.D.	Maliaño	942 250 250
Real Golf De Pedreña	Pedreña	942 500 001

## CASTILLA LA MANCHA

<b>Ciudad Real</b>		
Club de Golf Media Legua	Tomelloso	608 004 857
El Reino Golf	Ciudad Real	926 690 072
<b>Cuenca</b>		
Club de Golf La Vereda	Cuenca	969 231 107
Villar de Olalla Golf	Villar de Olalla	969 267 198
<b>Guadalajara</b>		
Cabanillas Golf	Cabanillas del Campo	949 324 600
Golf de Valdeluz	Yebes	949 100 233
<b>Toledo</b>		
Campo de Golf Pablo Hernandez	Noves	925 772 230
Golf Campo de Layos	Layos-Toledo	925 376 745
Las Erillas Golf	Nuño Gomez	925 878 525
Palomarejos Golf	Talavera de La Reina	925 721 060
Señorio de Illescas Golf	Illescas	663 969 942

## CASTILLA Y LEÓN

<b>Ávila</b>		
Campo de Golf de Candeleda	Candeleda	920 380 759
Casino Abulense Club de Campo	Martherrero	920 220 025
Club de Golf El Fresno	Ávila	920 353 276
Club de Golf Navalunga	Navaluenga-Avila	920 298 040

# por comunidad y provincia

<b>Burgos</b>		
Campo De Golf Riocerezo	Riocerezo	947 431 095
Campo De Golf Saldaña	Burgos	947 404 182
Club De Golf Lerma	Lerma	947 171 214
Club De Golf Villarias	Villarias	947 573 120
Valdorros Club De Golf	Valdorros	947 560 946

<b>León</b>		
Club De Golf El Bierzo	Congosto-Ponferrada	987 695 129
Leon Club De Golf	San Miguel Del Camino	987 303 400

<b>Palencia</b>		
Campo Municipal Golf Isla Dos Aguas	Palencia	979 721 716
Grijota Golf	Grijota	979 980 021

<b>Salamanca</b>		
Campo De Golf De Salamanca	Zarapicos	923 329 100
Golf Villamayor	Villamayor De La Armuña	923 337 011
La Valmuza Golf Resort	San Julián De La Valmuza	923 284 900

<b>Segovia</b>		
Club De Campo El Tiro	La Granja	921 471 733
Club De Golf El Espinar	El Espinar	921 182 542
Club De Golf Las Llanas S.L.	Grajera	921 557 864
Club De Golf Los Angeles De San Rafael	Los Angeles De San Rafael	921 128 174
Club De Golf Villa De Cuellar	Cuellar	921 142 158

<b>Soria</b>		
Club De Golf La Dehesa De Moron	Moron De Almazán	975 306 072
Club De Golf Soria	Pedrajas	975 271 075

<b>Valladolid</b>		
Aldeamayor Club De Golf	Aldeamayor De San Martin	983 552 463
Club De Golf Entrepinos	Simancas	983 590 511
Club De Golf La Galera	Valladolid	983 331 977
Golf Sotoverde	Arroyo De La Encomienda	983 311 406

## CATALUNYA

<b>Barcelona</b>		
Golf de Caldes	Caldes de Montbui	938 626 265
Club de Golf De San Cugat	San Cugat del Vallés	936 743 908
Camp de Golf Municipal de Matadepera	Matadepera	937 300 516
Club de Golf La Roqueta	Castellgalí	938 331 328
Club de Golf Llavanas	San Andrés de Llavanas	935 729 064
Club de Golf Barcelona	Sant Esteve Sesrovires	937 728 800
Club de Golf Montanyà	El Brull	938 840 170
Club de Golf Terramar	Sitges	938 940 580
Club de Golf Vallromanes	Vallromanes	935 729 064
Golf Can Cuyàs	Sant Feliu de Llobregat	936 855 566
Golf Montbrú - Moià	Moià	937 449 168
Golf Sant Feliu	Sant Feliu de Codines	938 663 096
Metropolitan Golf	Rubi	936 753 050
Golf Sant Vicenç de Montalt	Sant Vicenç de Montalt	937 915 111
Real Club de Golf El Prat	Terrassa	937 281 000
Taradell Golf	Taradell	938 127 068
Golf La Roca	La Roca del Vallés	938 444 886

<b>Girona</b>		
P.G.A. Golf de Catalunya	Caldes de Malavella	972 472 577
Club de Golf Camprodon	Camprodon	972 130 125
Club de Golf Costa Brava	Santa Cristina d'Aro	972 837 150
Club de Golf Girona	Sant Julià de Ramis	972 171 641
Club de Golf Peralada	Peralada	972 538 287
Club de Golf Torremirona	Navata	972 553 737
Emporda Golf	Gualta	972 760 450
Golf d'Aro	Platja d'Aro	972 816 727
Golf Fontanals de Cerdanya	Fontanals de Cerdanya	972 144 374
Golf Platja de Pals	Pals	972 867 739
Real Club de Golf de Cerdaña	Puigcerda	972 141 408

<b>Lleida</b>		
Aravell Golf Andorra	Aravell	973 360 066
Club de Golf Raimat	Raimat	973 737 539
Club de Golf Ribera Salada	Solsona	973 299 282

<b>Tarragona</b>		
Club de Golf Bonmont Terres Noves	Mont-Roig del Camp	977 818 140
Club de Golf Costa Dorada Tarragona	El Catllar	977 653 605
Club de Golf La Graiera	Calafel	977 168 032
Club de Golf Reus Agüesverds	Reus	977 752 725
Lumine Golf	Vila-Seca	977 129 070

## COMUNITAT VALENCIANA

<b>Alicante</b>		
Font del Llop Golf Resort	Monforte del Cid	966 126 765
Aienda Club De Golf	Monforte del Cid	965 620 521
Alicante Golf	Playa de San Juan	965 152 043
Campo de Golf Villamartin	Orihuela Costa	966 765 170
Club de Golf Bonaiba	Mutxamiel	965 955 955
Club de Golf Don Cayo	Altea La Vieja	965 848 046
Club de Golf El Planto	Elche	965 189 115
Club de Golf Ifach	Benissa	966 497 114
Club de Golf Javea	Jávea	965 792 584
Golf & Country Club La Marquesa	Rojales	966 714 258
Golf La Finca	Algorta	966 729 010
Golf P&P Sierra Cortina Finestrat	Finestrat	966 112 093
La Sella Golf	Denia	966 454 252
Las Rejas Benidorm	Benidorm	630 626 787
Lo Romero Golf	Pilar de La Horadada	966 766 887
Real Club de Golf Campoamor	Orihuela	965 321 366
Villaitana Club de Golf	Benidorm	966 813 013
Villamartin II (Las Ramblas de Orihuela)	Orihuela Costa	966 774 728

<b>Castellón</b>		
Club de Campo del Mediterraneo	Borriol	964 321 227
Club De Golf Costa de Azahar	Grao de Castellón	964 280 979
Golf & Country Club Panoramica	San Jorge	964 493 072

<b>Valencia</b>		
Campo de Golf El Saler	El Saler	961 610 384
Club de Golf de Gandia	Gandia	962 373 208
Club de Golf El Bosque	Chiva	961 808 009
Club de Golf Escorpion	Bétera	961 601 211
Club de Golf Manises	Manises	961 534 069
Club de Golf Oliva Nova	Oliva	962 857 818
Foressos Golf	Picassent	961 122 660

## EXTREMADURA

<b>Badajoz</b>		
Club de Golf de Merida Don Tello	Mérida	924 123 038
Golf del Guadiana, S.A.	Badajoz	924 448 188

<b>Cáceres</b>		
Norba Club de Golf	Cáceres	927 231 441
Talayuela Golf	Talayuela	927 767 024

## GALICIA

<b>La Coruña</b>		
Club de Golf Campomar	Narón	981 453 910
Club de Golf Val de Rois	La Coruña	981 810 862
Hercules Club de Golf	Arteixo	981 642 545
Real Aero Club de Santiago	Santiago de Compostela	981 888 276
Real Club de Golf de La Coruña	La Coruña	981 285 200

<b>Lugo</b>		
Club de Golf Augas Santas	Pantón	982 456 705
Club de Golf Bañealro de Guitiriz	Guitiriz	982 371 431
Club de Golf de Lugo	Lugo	982 176 314

## Orense

Montalegre Club de Golf	Orense	988 256 118
<b>Pontevedra</b>		
Club de Golf La Toja	El Grove	986 730 158
Golf Bañealro de Mondariz	Mondariz	986 656 200
Golf Meis - Fundación Monte Castrove	Meis	986 680 400
Real Aeroclub de Vigo	Vigo	986 486 645
Ria de Vigo	Moaña	986 327 051

## LA RIOJA

Club de Golf Sojuela	Sojuela	941 446 766
El Campo de Logroño	Logroño	941 511 360
Rioja Alta Golf Club	Crujeña	941 340 895

## MADRID

Campo de Golf Somosaguas	Pozuelo de Alarcón	913 521 647
Casino Club de Golf Retamares	Valdeolmos	916 202 540
Centro Deportivo Barberan	Cuatro Vientos	915 090 059
Centro Deportivo Militar La Dehesa	Madrid	915 090 013
Centro Nacional De La Rfeg	Madrid	913 769 060
Club de Campo Villa De Madrid	Madrid	915 502 010
Club de Campo y Deportes Golf Scratch	San Sebastián de Los Reyes	916 637 032
Club de Golf Aranjuez	Aranjuez	918 754 777
Club de Golf El Encinar	Villa del Prado	918 674 516
Club de Golf La Dehesa	Villanueva de La Cañada	918 157 022
Club de Golf La Moraleja	Alcobendas	916 500 700
Club de Golf Las Encinas	Boadilla del Monte	916 322 746
Club de Golf Lomas Bosque	Villaviciosa de Odón	916 167 500
Club de Golf Olivar de La Hinojosa	Madrid	917 211 889
El Robledal Golf	Villaibilla	918 859 659
Golf Park Entertainment S.A.	Alcobendas	916 614 444
Golf Santander	Boadilla del Monte	912 573 929
Las Rejas Golf	Majadahonda	916 347 930
Nuevo Club de Golf de Madrid	Las Matas	916 300 820
Palacio del Negralejo, S.A.	Rivas Vaciamadrid	916 690 422
Real Club de Golf La Herrería	San Lorenzo de El Escorial	918 907 040
Real Club de La Puerta de Hierro	Madrid	913 161 745
Real Sociedad Hípica Española	San Sebastián de Los Reyes	916 571 018

## MURCIA

Club de Golf AltoREAL	Molina de Segura	968 648 144
Club de Golf La Peraleja	Sucina	968 607 575
Club de Golf Torrepacheco	Torre Pacheco	968 585 111
Condado de Alhama	Murcia	902 400 260
El Valle Best Golf	Baños y Mendigo	968 033 002
Hacienda del Alamo Golf Resort	Fuente Álamo	902 654 400
Hacienda Riquelme Golf Resort	Murcia	902 500 304
La Manga Club	Los Belones	968 175 000
La Serena Golf	Los Alcázares	968 575 576
La Torre Best Golf	Roldán	968 044 879
Roda Golf Course	San Javier	968 173 093

## NAVARRA

Club de Golf Castillo de Gorraiz	Valle De Egües	948 337 073
Club de Golf Señorío de Zuasti	Zuasti - Valle de Iza	948 302 900
Club de Golf Ulzama	Guendiain	948 305 162

## PAÍS VASCO

<b>Alava</b>		
Club de Golf Larrabea	Legutiano - Alava	945 465 482
Izki Golf	Urturi	945 378 262
Zulia Club de Golf	Altube	945 430 922
<b>Gulpúzcoa</b>		
Goiburu Club de Golf	Andoain - Guipúzcoa	943 300 845
R. N. C. G. de San Sebastián Basozabal	San Sebastián	943 467 642
Real Club de Golf De San Sebastian	Hondarribia	943 616 845
Real Golf de Zarauz	Zarauz	943 830 145
<b>Vizcaya</b>		
Club de Campo Laukariz	Laukariz - Mungia	946 740 858
Ganguren Golf	Galdakao	946 565 505
Maztegi Golf	Ortuella	946 364 370
Real Sociedad de Golf de Neguri	Algorta	944 910 200

# La Copa Nacional Puerta de Hierro marca el inicio del nuevo curso masculino

El calendario masculino 2017 echa andar esta semana con la celebración de la Copa Nacional Puerta de Hierro, torneo de enorme prestigio que en los últimos años ha estado dominado de forma tiránica por Mario Galiano

Con el andaluz ya en el profesionalismo, en el Club de Golf La Cañada (Guadiaro-San Roque, Cádiz) se refuerzan las opciones del resto de aspirantes al título.

La prueba, que se juega del 24 al 27 de noviembre y es puntuable para el Ranking Mundial Amateur y para el Ranking Nacional Boy 2017, dirime su 99ª edición, y lo hace en La Cañada por quinto año consecutivo. El culpable de ello ha sido Mario Galiano, toda vez que el torneo viaja siempre al campo del último ganador.

Los 64 inscritos en la competición se encontrarán con un formato de competición que no da tregua a los golfistas; a todo o nada. Ahí puede ser clave la experiencia de jugadores que en los últimos meses han afilado el colmillo; la lista la encabeza el malagueño Ángel Hidalgo (hándicap de juego -3,6), actual campeón de España Absoluto y vencedor del Internacional de España Sub 18.

## Eliminatorias directas desde la primera jornada

La Copa Nacional Puerta de Hierro es una prueba puntuable para el Ranking Mundial, por lo que su trascendencia es máxima. Al igual que ocurriese en las dos últimas ediciones el reglamento de la competición incluye una eliminatoria más que hace años, cuando se celebraba una ronda clasificatoria. Lo que no varía es que la final se disputa a 36 hoyos.

La Copa Nacional Puerta de Hierro constituye una de las más importantes citas del calendario golfístico masculino amateur español del año por su raigambre, ya que, a excepción de los años en los que tuvo lugar la contienda civil, se ha disputado ininterrumpidamente desde 1915 en el campo al que pertenece el último ganador.



Ángel Hidalgo



Mario Galiano último ganador

## Un palmarés con grandes nombres

El palmarés del torneo da cabida a nombres importantes, algunos de ellos de profesionales de gran éxito. Pero en los últimos años un nombre ha reinado sobre todos. Mario Galiano ha conseguido en un lustro hacerse un hueco importante en una competición con 99 años de historia. Con su victoria en 2015 igualaba lo que hiciese el Marqués de Cabriñana en los años 50.

Su quinto título llegó después de derrotar con claridad en la final al jugador de

la Escuela Nacional Blume Joan Tous (11/9), que también estará esta semana en La Cañada. En años anteriores sus víctimas habían sido Matyas Zapletal (3/2), Hayko Dana (10/9), Toni Ferrer (2/1) y Juan Francisco Sarasti (4/3).

En la lista de ganadores del torneo figuran, además, nombres como los de José María Olazábal, Jesús María Arruti, Ignacio Garrido, Francisco Valera, Sergio García, Alejandro Cañizares, Pablo Martín o Rafael Cabrera-Bello ■



# Experts in mixing



— GAMA SCHWEPPE'S PREMIUM MIXERS —



S

**STRACTO**

CÓDIGO

**GOLF16**

**6€**

de descuento al comprar en  
[www.cafentoshop.com](http://www.cafentoshop.com)

En nuestra  
tienda on line encontrarás:  
café, infusiones, chocolates  
y mucho más!

**TE LO VAS A PERDER?**